

Aliments	Protéines	Glucides	Lipides
Brioche			
Carottes			
Céréales			
Lait			
Barre céréales			
Cassoulet			
Pâtes			
Plat cuisiné			
Purée			
Steak			

Aliments	Protéines	Glucides	Lipides
Brioche			
Carottes			
Céréales			
Lait			
Barre céréales			
Cassoulet			
Pâtes			
Plat cuisiné			
Purée			
Steak			