

Inspecteur Hygiène !

Mène l'enquête pour découvrir les habitudes des personnes autour de toi.



Essaie de trouver 6 personnes que tu pourrais interroger parmi ces catégories :
enfants, adolescents, adultes, personnes âgées, femmes enceintes...

Ecris ensuite leur nom dans ton cahier de classe.

Le sais-tu ? Le gant de toilette n'existe qu'en France !



Poser les bonnes questions

Pour pouvoir comparer vos réponses, toute la classe doit poser les mêmes questions. Voici une liste de questions indicatives que tu peux compléter.

Identité

1. Sexe : Masculin ☐ Féminin ☐
2. Quel âge avez-vous ?
 - ☐ Moins de 13 ans (enfant) ?
 - ☐ Entre 13 et 18 ans (adolescent) ?
 - ☐ Entre 18 et 60 ans (adulte) ?
 - ☐ Plus de 60 ans (personne âgée) ?

Hygiène du corps

3. Vous prenez une douche / un bain :
 - ☐ tous les jours
 - ☐ tous les deux jours
 - ☐ de temps en temps
4. Après avoir pris une douche / un bain :
 - ☐ vous changez de vêtements
 - ☐ vous remettez les mêmes vêtements
5. Dans le bain / la douche :
 - ☐ vous utilisez toujours du savon
 - ☐ vous vous lavez uniquement à l'eau claire

Hygiène vestimentaire

6. Vous changez de vêtements :
 - ☐ tous les jours
 - ☐ uniquement après un effort sportif
 - ☐ seulement le week-end
7. Vous changez de sous-vêtements :
 - ☐ tous les jours
 - ☐ 2 fois par semaine
 - ☐ de temps en temps

Hygiène des mains

8. Vous vous lavez les mains :
 - ☐ avant chaque repas
 - ☐ quand elles sont sales
 - ☐ après avoir été aux toilettes
 - ☐ après s'être mouché
 - ☐ en rentrant à la maison
 - ☐ pas très souvent
9. Répondez Oui / Non à chacune des propositions suivantes :
 - Je me lave les mains sans savon_____.
 - Je fais mousser le savon pendant au moins 30 secondes_____.
 - Je me lave les mains sous l'eau froide_____.
 - Je me lave les mains sous l'eau tiède_____.
 - Je m'essuie toujours les mains avec une serviette propre et sèche_____.
 - Dans ma famille, chacun a sa serviette de toilette personnelle _____.
 - Je me coupe régulièrement les ongles_____.

Hygiène nasale

10. Pour vous moucher, vous utilisez :
 - ☐ un mouchoir en papier
 - ☐ un mouchoir en tissu