

Nature de l'activité	Dépense énergétique
1 heure de travail scolaire	43 Kcal
1 heure de marche	96 Kcal
1 heure de natation	383 Kcal
1 heure de football	526 Kcal

Nature de l'activité	Dépense énergétique
1 heure de travail scolaire	43 Kcal
1 heure de marche	96 Kcal
1 heure de natation	383 Kcal
1 heure de football	526 Kcal

Nature de l'activité	Dépense énergétique
1 heure de travail scolaire	43 Kcal
1 heure de marche	96 Kcal
1 heure de natation	383 Kcal
1 heure de football	526 Kcal

Nature de l'activité	Dépense énergétique
1 heure de travail scolaire	43 Kcal
1 heure de marche	96 Kcal
1 heure de natation	383 Kcal
1 heure de football	526 Kcal

Nature de l'activité	Dépense énergétique
1 heure de travail scolaire	43 Kcal
1 heure de marche	96 Kcal
1 heure de natation	383 Kcal
1 heure de football	526 Kcal

Nature de l'activité	Dépense énergétique
1 heure de travail scolaire	43 Kcal
1 heure de marche	96 Kcal
1 heure de natation	383 Kcal
1 heure de football	526 Kcal

Nature de l'activité	Dépense énergétique
1 heure de travail scolaire	43 Kcal
1 heure de marche	96 Kcal
1 heure de natation	383 Kcal
1 heure de football	526 Kcal

Nature de l'activité	Dépense énergétique
1 heure de travail scolaire	43 Kcal
1 heure de marche	96 Kcal
1 heure de natation	383 Kcal
1 heure de football	526 Kcal

Nature de l'activité	Dépense énergétique
1 heure de travail scolaire	43 Kcal
1 heure de marche	96 Kcal
1 heure de natation	383 Kcal
1 heure de football	526 Kcal

Nature de l'activité	Dépense énergétique
1 heure de travail scolaire	43 Kcal
1 heure de marche	96 Kcal
1 heure de natation	383 Kcal
1 heure de football	526 Kcal