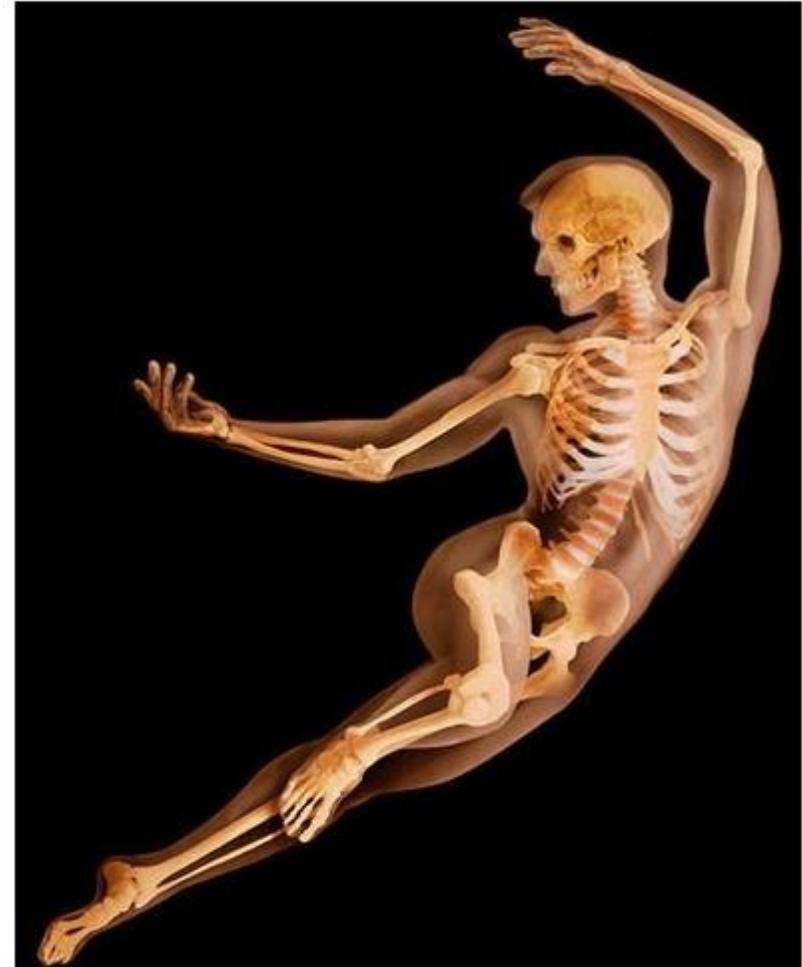
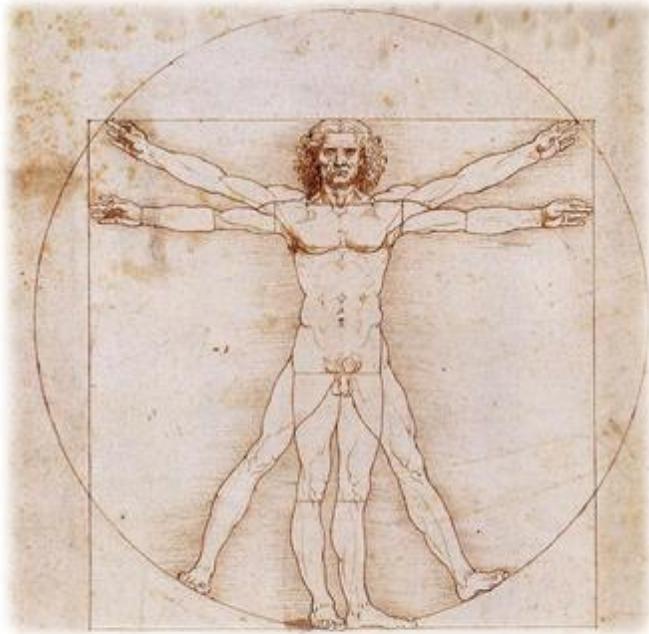


LE CORPS HUMAIN

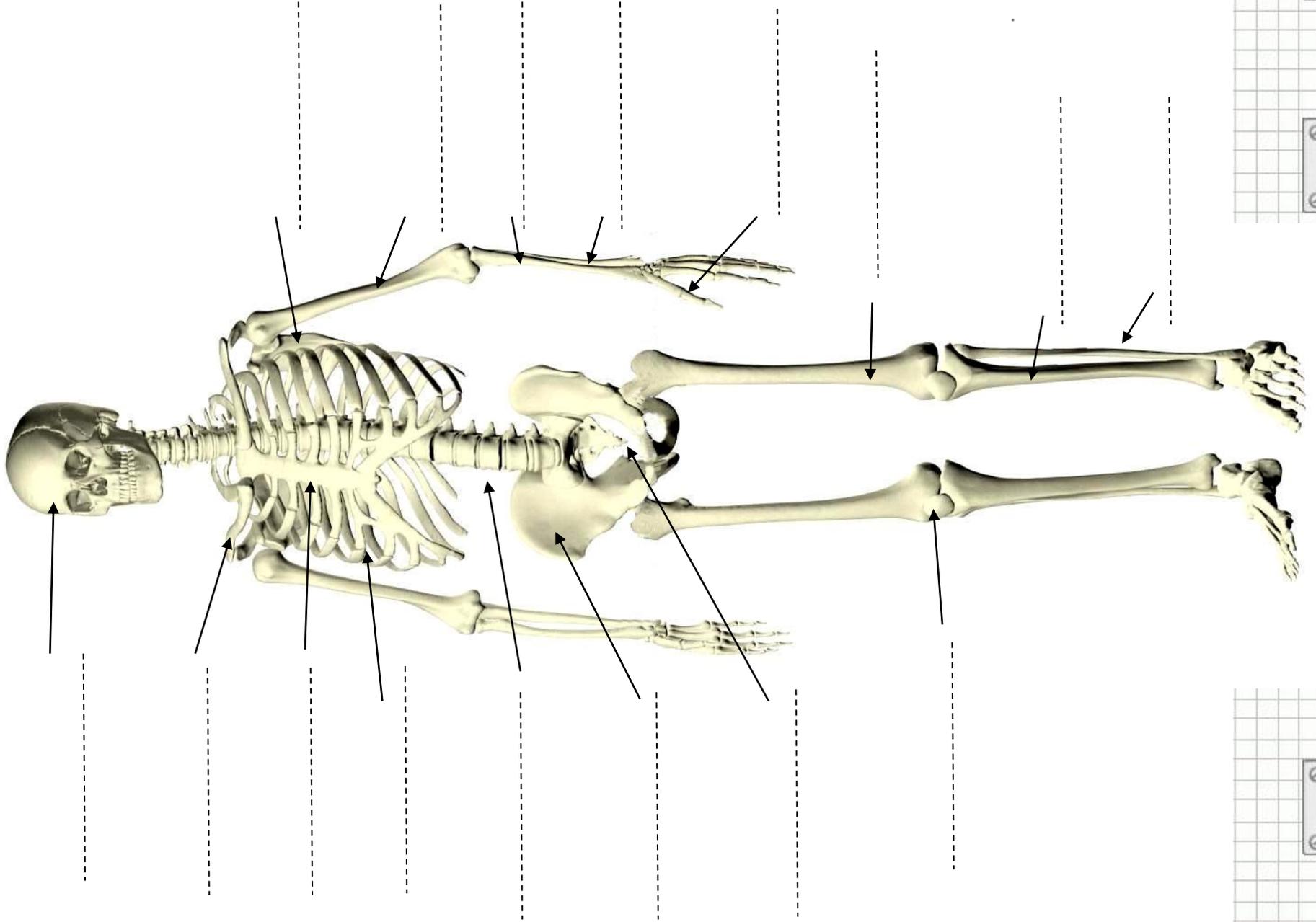


CYCLE 3 -

NOM

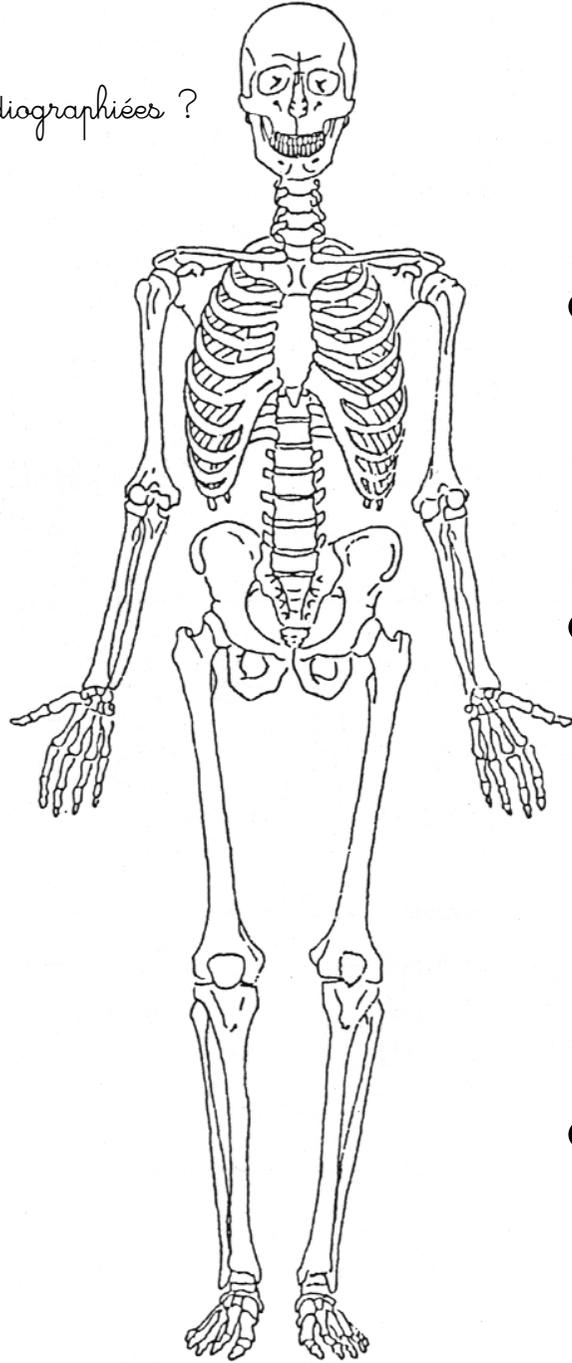
Séquence 1 – Comment bouge mon corps : les os

L'ensemble des os de notre corps s'appelle le squelette





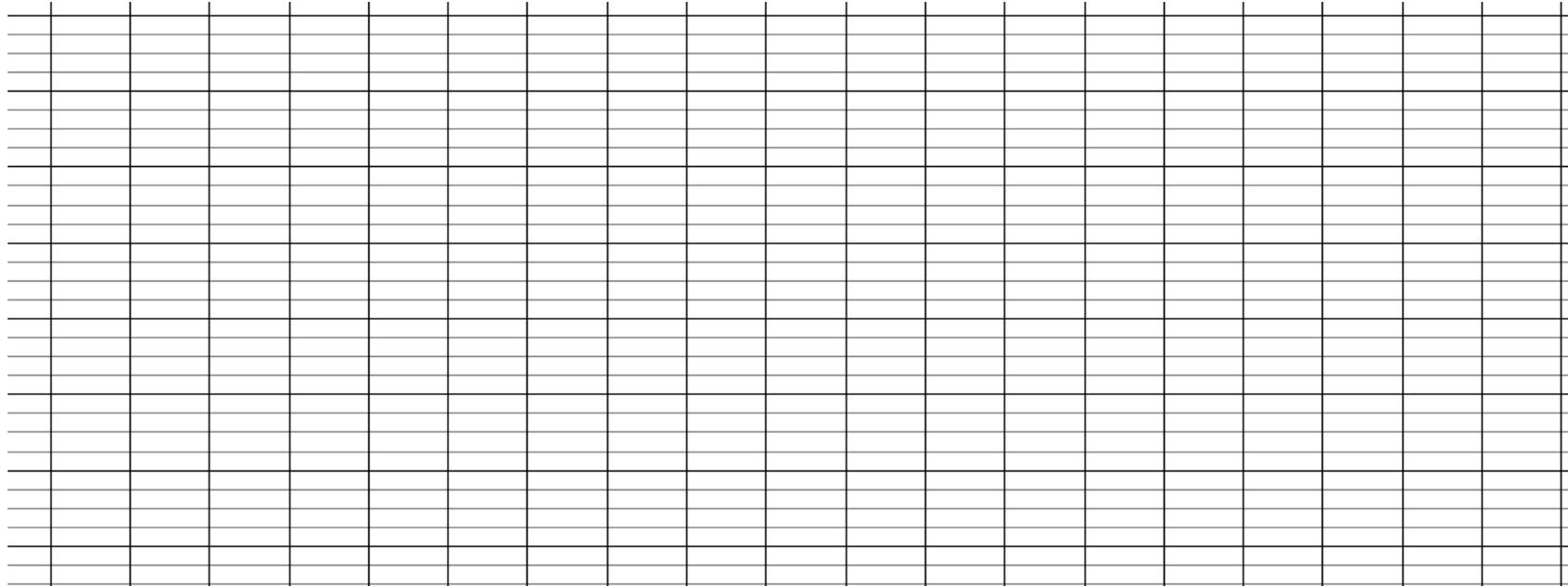
Quelles parties de ton squelette ont été radiographiées ?





Sans os, nous serions d'une mollesse totale et ne pourrions quasiment rien faire, si ce n'est flotter, dormir ou glisser.

OS ET ARTICULATIONS



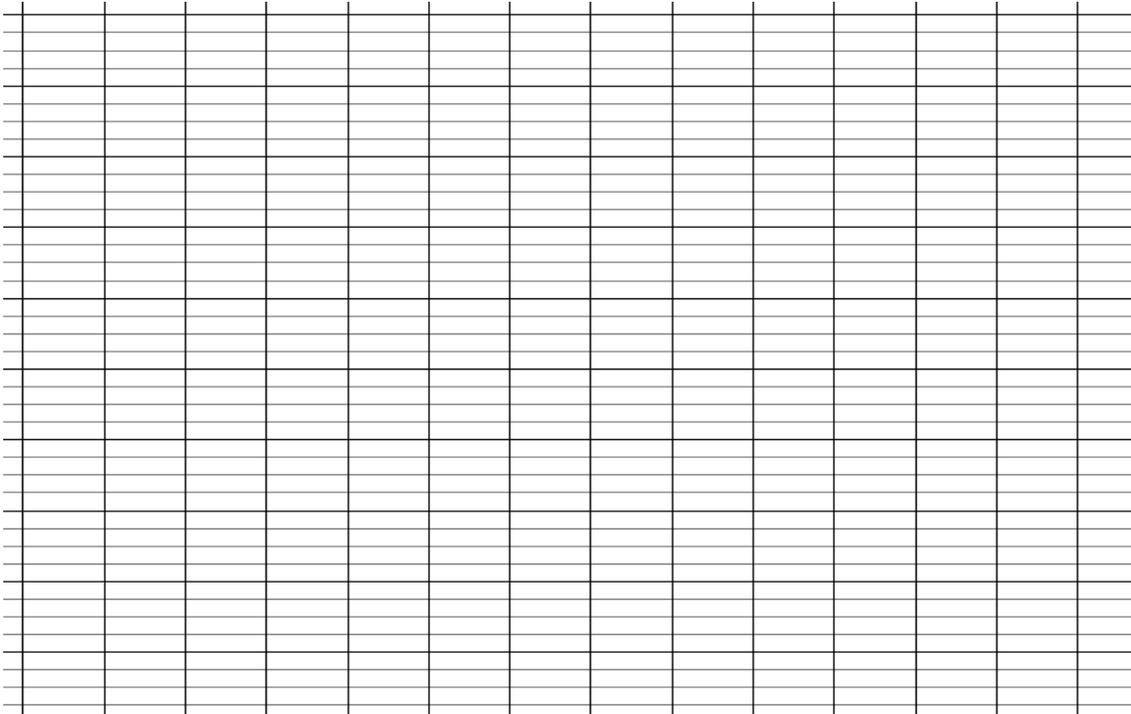
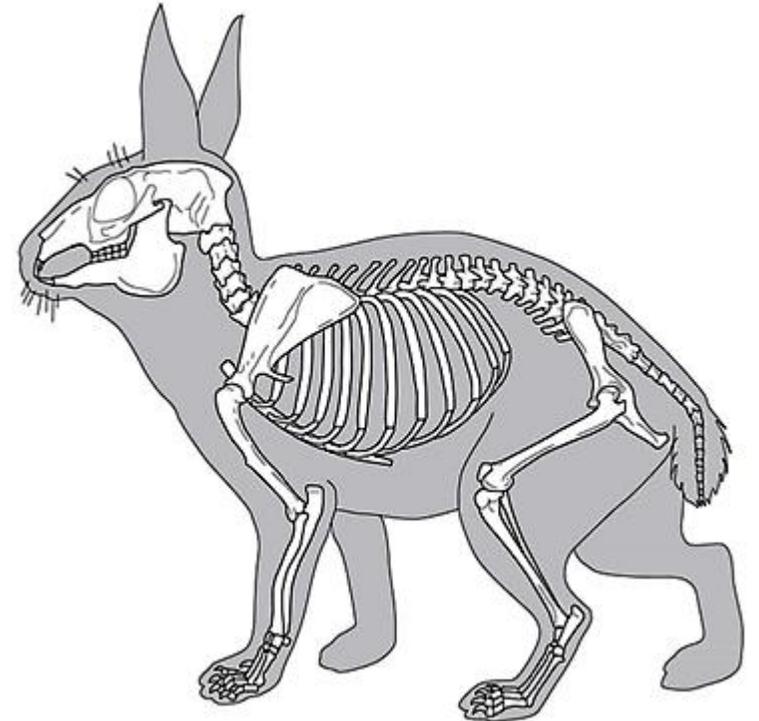
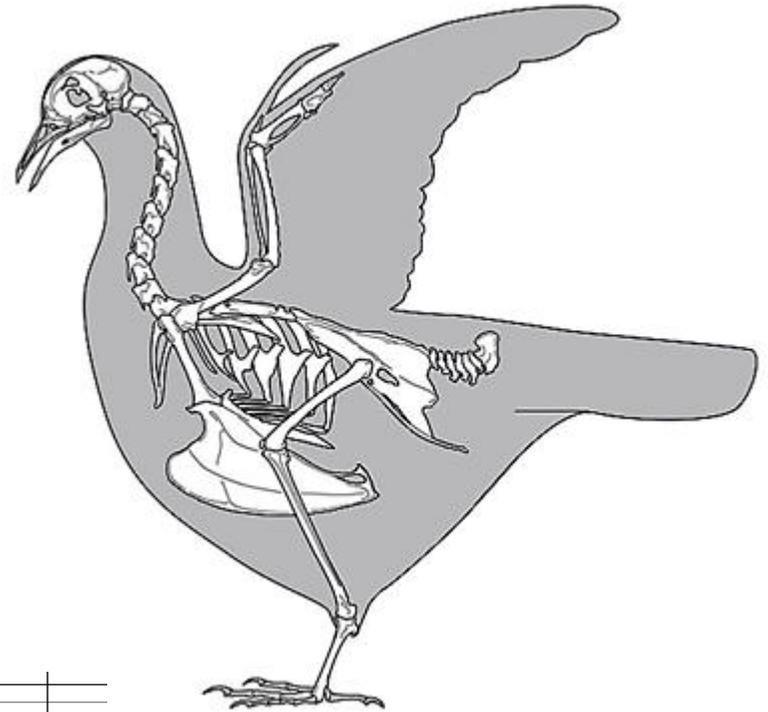
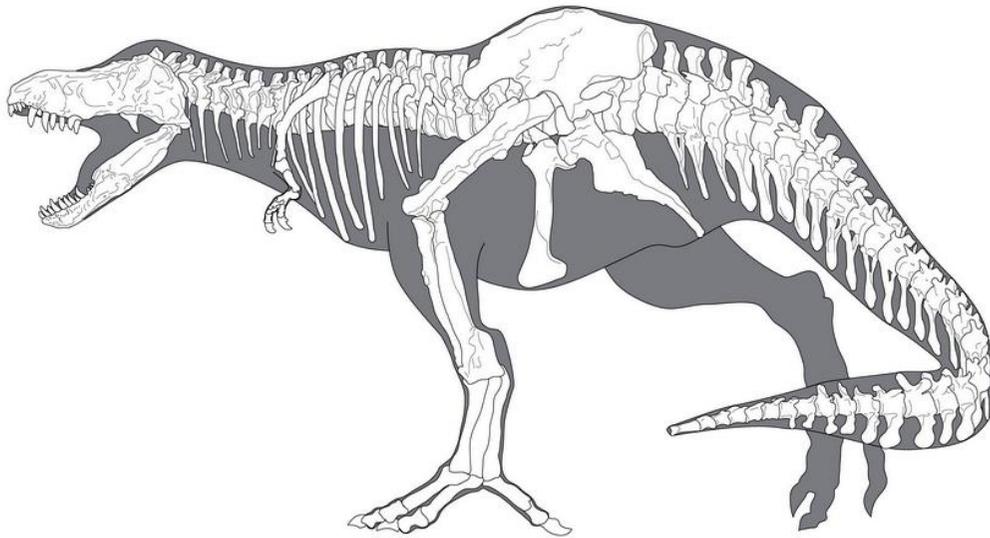
L'os le plus long du corps humain est le fémur. Il peut mesurer jusqu'à 50cm de long chez l'homme adulte.



L'os le plus petit du corps humain est l'étrier. Il est dans l'oreille. Il mesure 3mm.

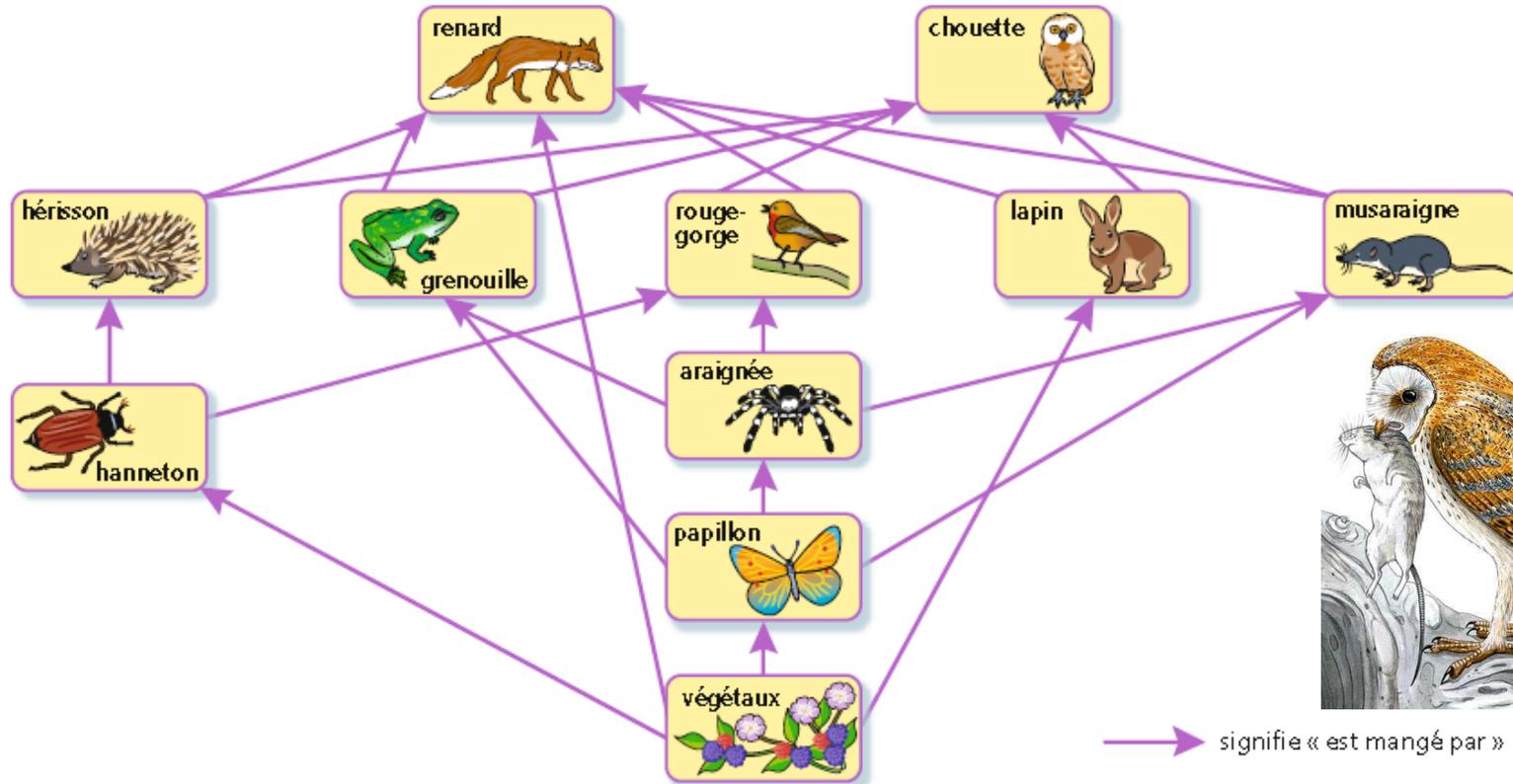
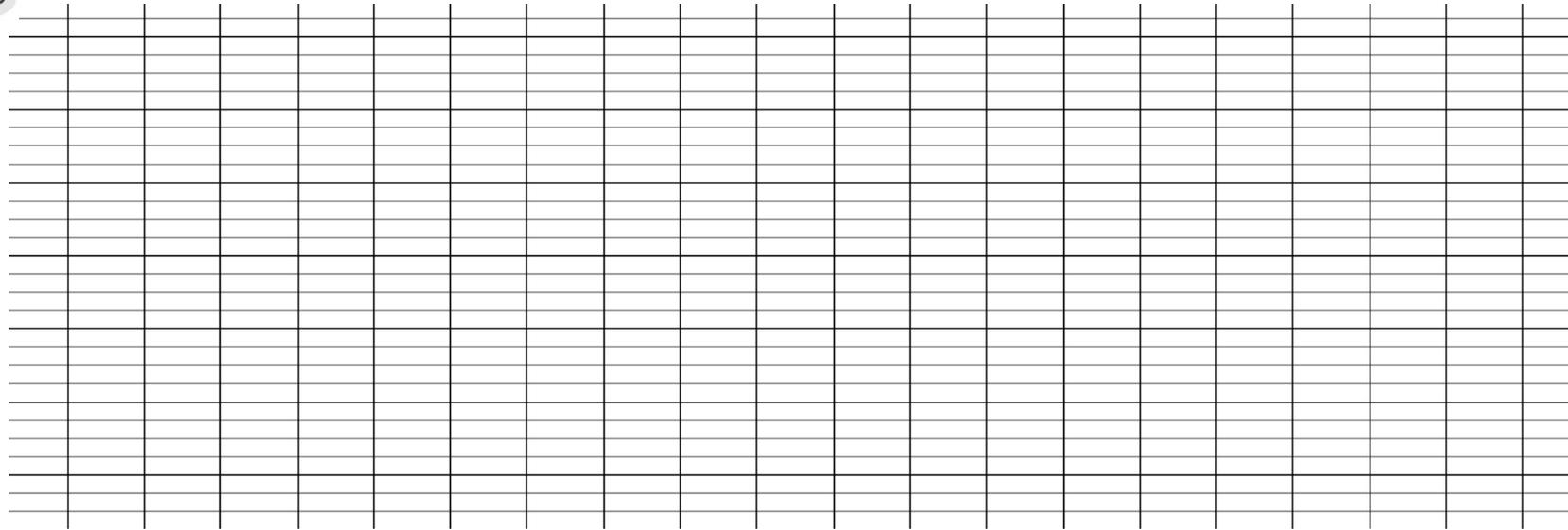


Les vertébrés sont des animaux qui possèdent un squelette interne.

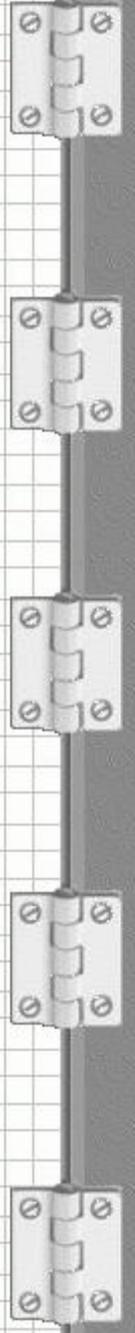




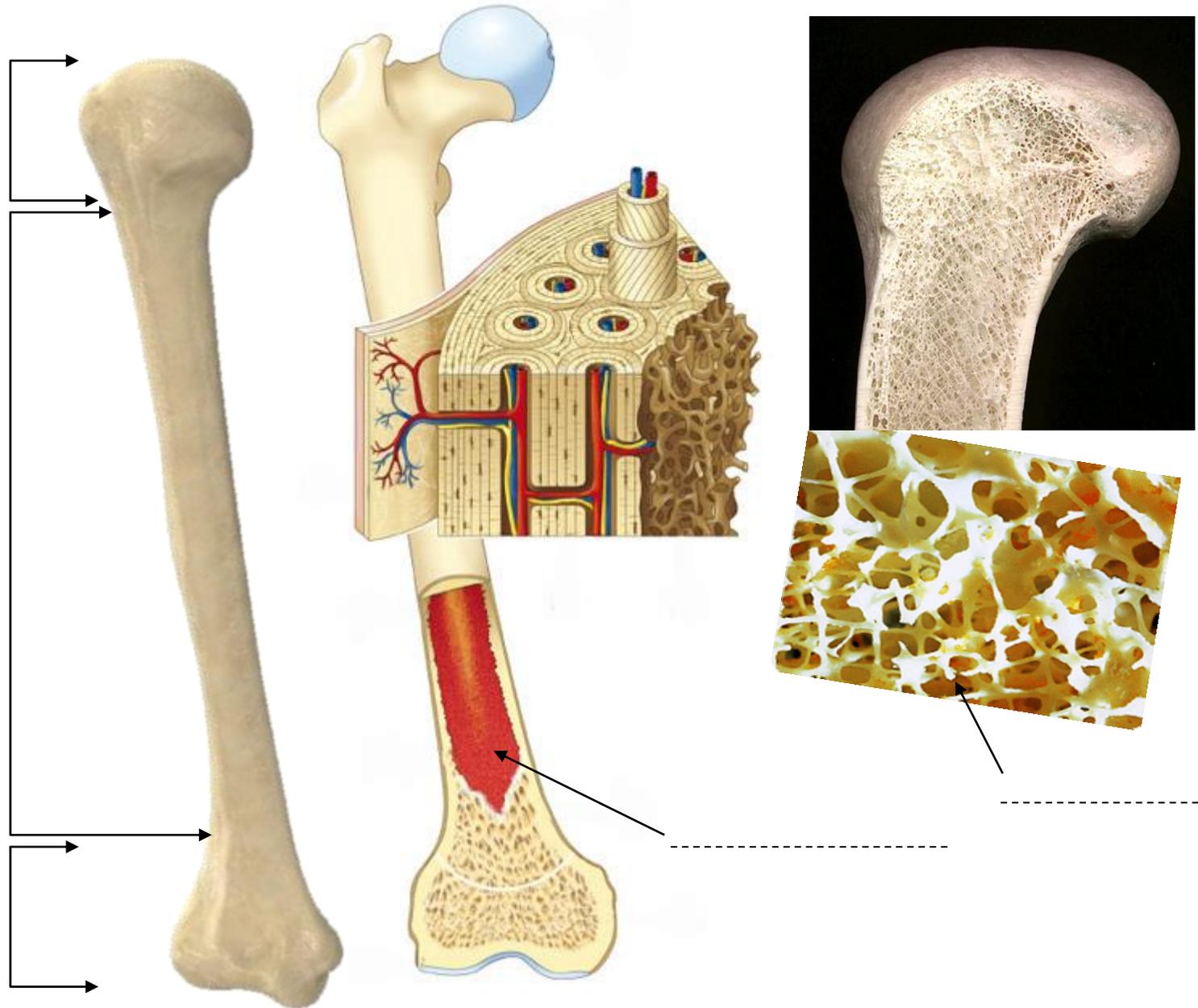
Les pelotes de réjection des rapaces



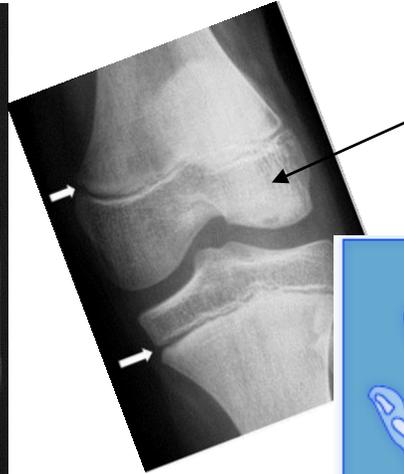
→ signifie « est mangé par »



Les os sont vivants : ils sont traversés par des vaisseaux sanguins



Les os sont vivants : ils grandissent



Enfant de 1 an



Enfant de 10 ans



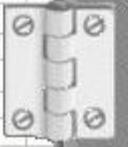
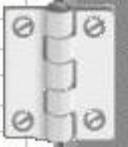
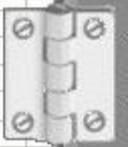
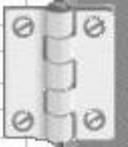
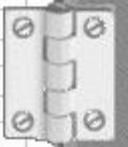
Les os sont vivants : les vaisseaux sanguins leur apportent du calcium.

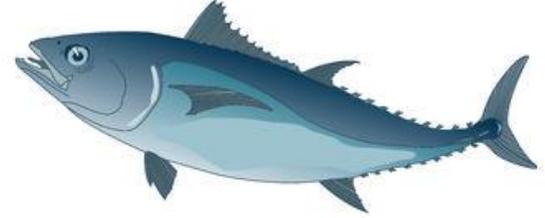


Le vinaigre dissout le calcium. Par l'expérience suivante, tu vas pouvoir comprendre le rôle du calcium dans l'os.

Matériel : un os long et fin de poulet, un verre rempli de vinaigre blanc

Expérience : plonge l'os de poulet dans le verre de vinaigre blanc. Attends une semaine. Qu'observes-tu ?



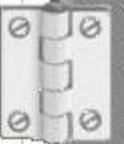
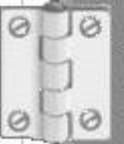
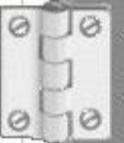
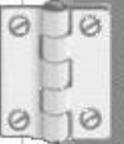
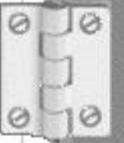
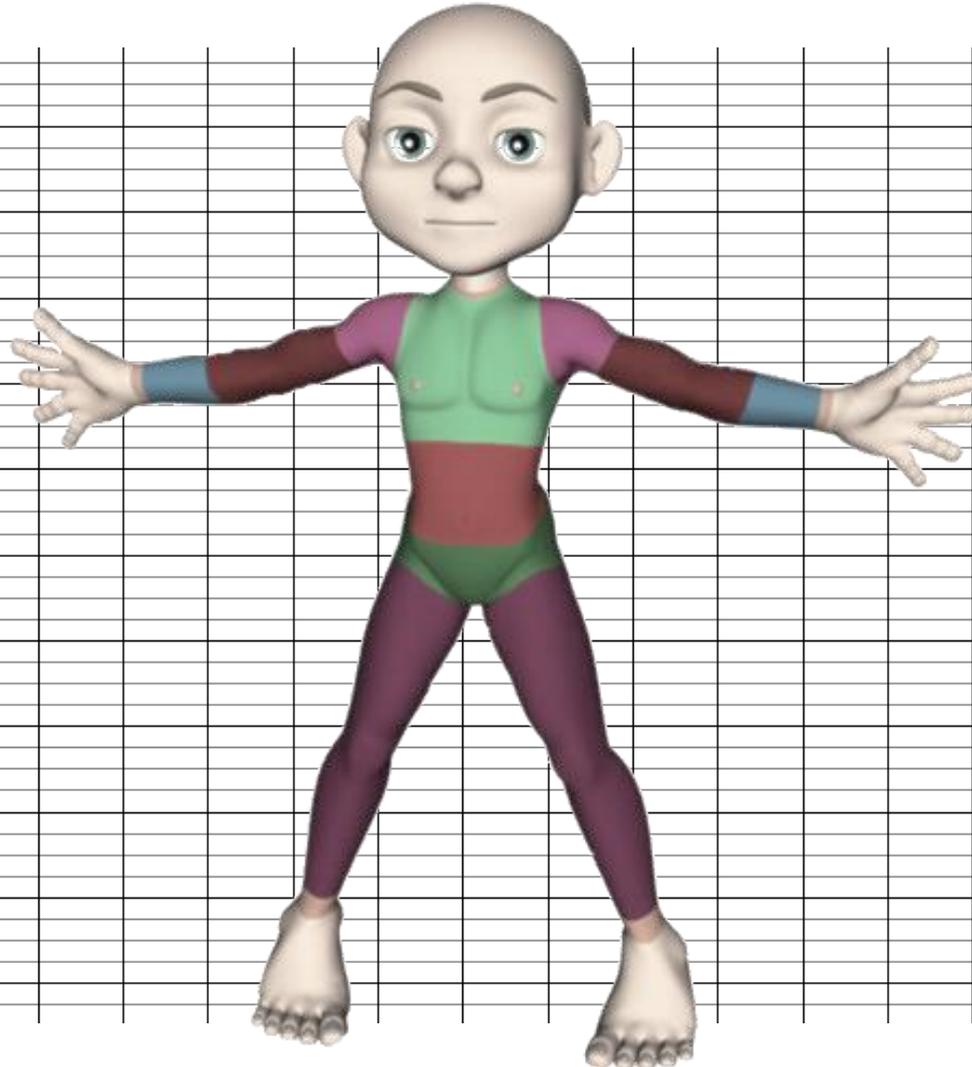


Séquence 2 – Comment bouge mon corps : une « machine » articulée

Le corps humain est une fantastique machine articulée qui permet de changer de position, d'exécuter divers mouvements et de se déplacer de différentes façons.



Notre corps est articulé. Par un point rouge, désigne les endroits principaux où il se plie.

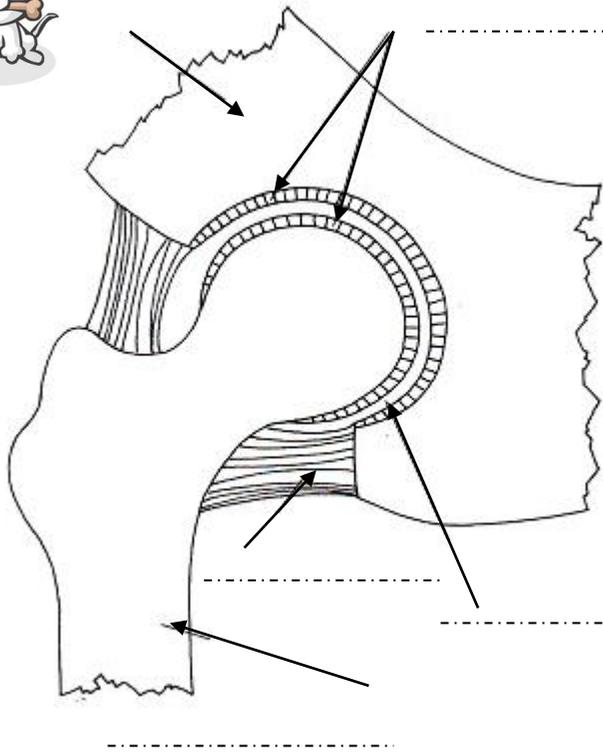


Le sport fait bouger de nombreuses parties de ton corps.

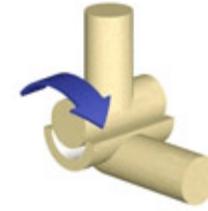


Repère les principaux mouvements qui sont faits par les sportifs ci-dessous.
Trouve les sports qui font plutôt travailler les jambes, ceux qui font plutôt travailler les bras.
Et toi, quel sport pratiques-tu ? Quelles sont les parties de ton corps que tu fais travailler ?

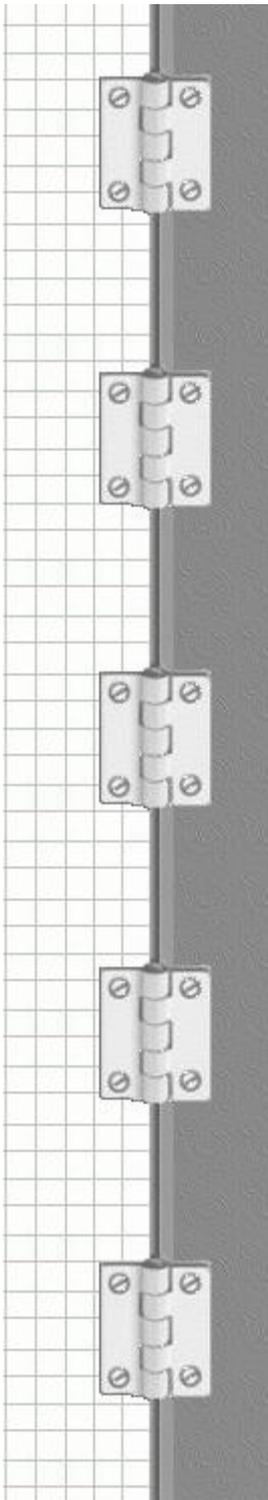
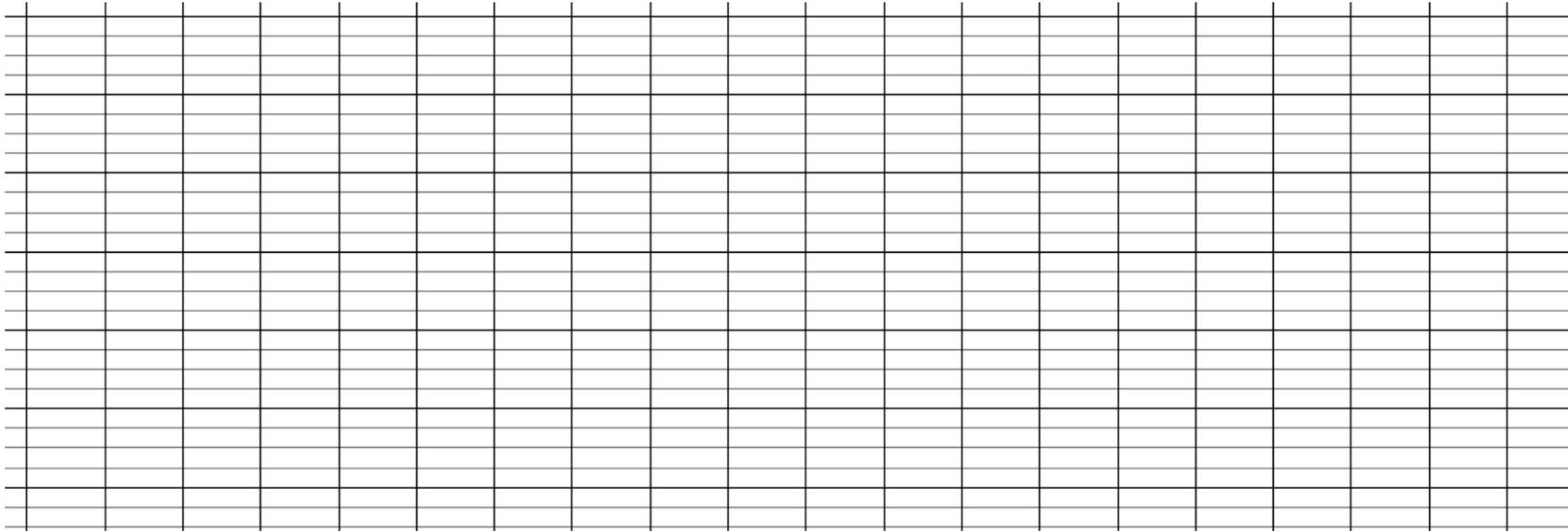
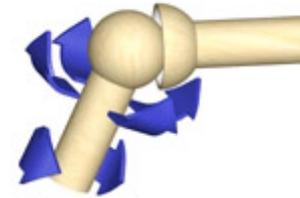




Articulation en charnière : elle ne permet que de se plier.



Articulation pivotante : elle permet de bouger dans plusieurs directions.



Séquence 4 – Comment bouge mon corps : les muscles



Observe une patte de grenouille. Dessine-la en position fléchie sur ton cahier d'expériences.

Dessin d'une patte de poulet



Patte de
lapin

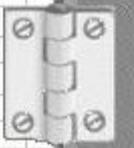
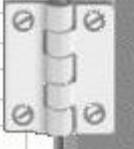
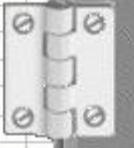
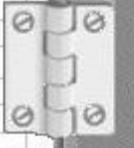
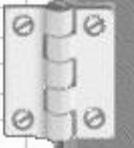
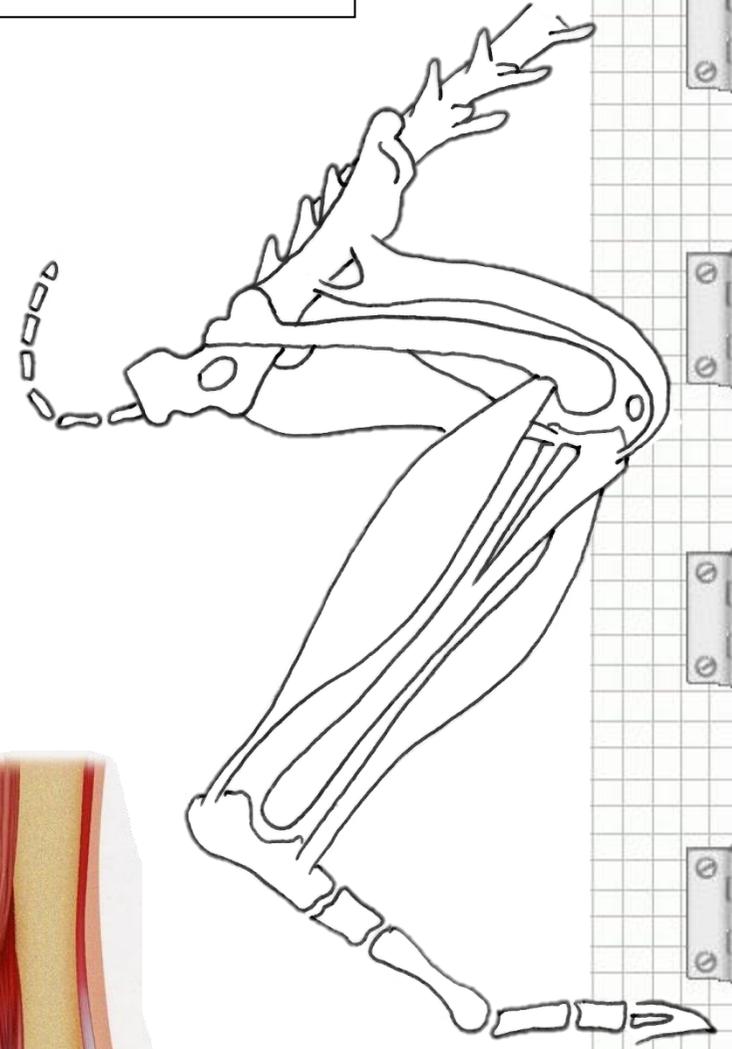
Ecris sur ton cahier d'expérience les questions que l'on peut se poser pour savoir comment la patte se plie.

Le squelette est articulé.



pied humain

patte postérieure de lapin



Les muscles tirent sur les os.



Avec la maquette de bras, essaie de placer correctement les muscles de façon à ce que le bras puisse se fléchir et se tendre sans que l'on touche à ce qui représente les os.

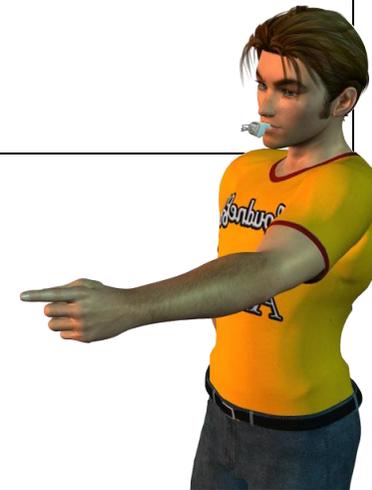
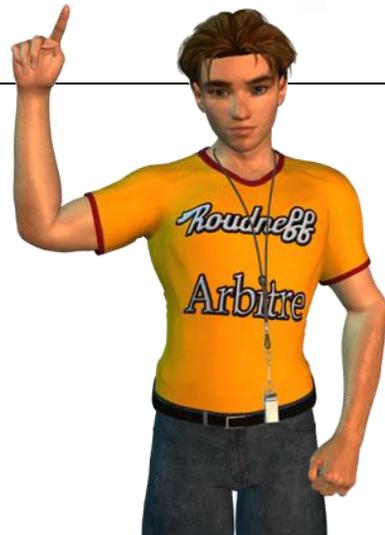
sur la maquette	dans la réalité
les bandelettes de carton	
l'attache- parisiennes	
les ficelles	

ma maquette

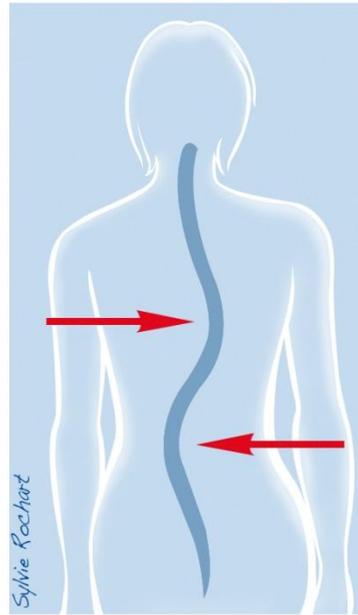


Les muscles fonctionnent deux par deux.

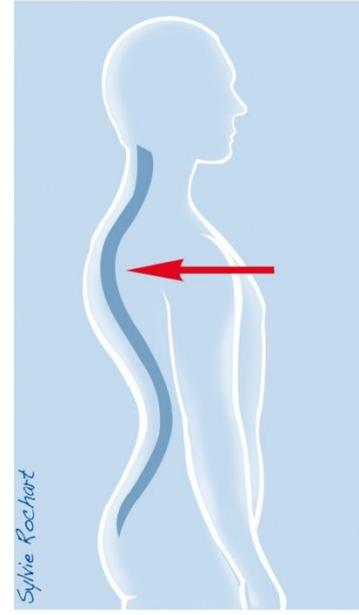
Que se passe-t-il lorsque le bras se fléchit ? Lorsque le bras se tend ?



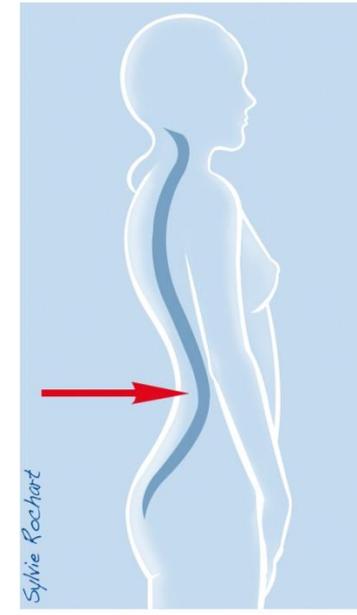
La colonne vertébrale sert de support à tout le reste du squelette. A ton âge elle est en pleine croissance. Elle peut donc se déformer si tu adoptes régulièrement des mauvaises positions.



scoliose



cyphose



lordose

