

Les règles du jeu de la passe à 5

Deux équipes jouent l'une contre l'autre :
le but du jeu est que les joueurs d'une équipe fassent 5 passes entre eux.

Une équipe a la balle et doit faire 5 passes sans que la balle tombe par terre ou que l'autre équipe ne l'attrape. **L'équipe qui n'a pas la balle** essaie de l'attraper. Si la balle tombe ou que l'autre équipe l'attrape alors il faut recommencer à zéro.

- ▶ Les joueurs doivent tout le temps être à 2 mètres les uns des autres.
- ▶ On ne peut pas relancer la balle à celui ou celle qui vient de nous la donner.
- ▶ On a seulement 5 secondes pour lancer la balle.
- ▶ On ne peut pas bouger quand on a la balle dans les mains.

La troisième équipe qui arbitre nous rappelle quand on ne respecte pas les limites du terrain ou la distance de 2 mètres. Elle compte aussi le nombre de passes à voix haute.

La passe à 5 m'a permis d'apprendre à me démarquer.
Se démarquer c'est prendre ses distances, être loin de l'adversaire.

Le schéma du jeu :

