

Les zones sensibles aux microbes

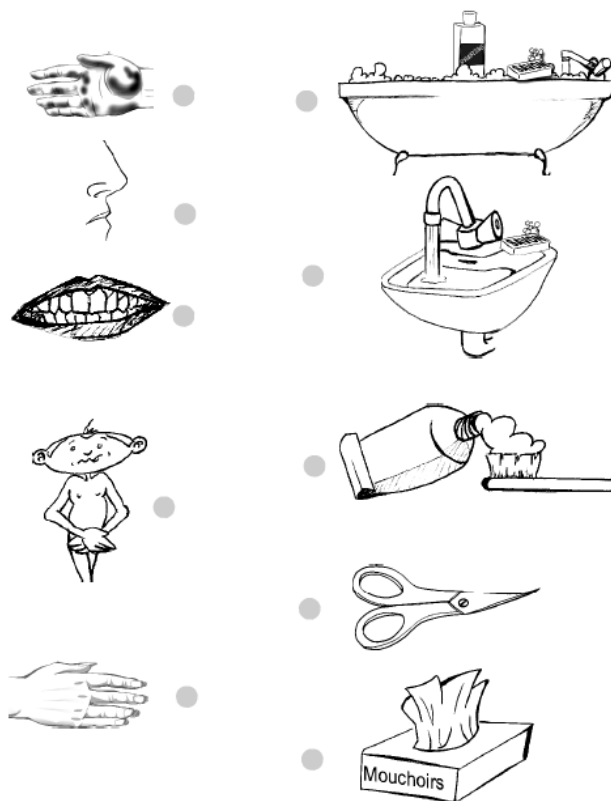
Après l'école, Julie, Jules et Tom ont mangé une tarte à la framboise pour le goûter. Puis ils sont allés jouer à cache-cache dans le jardin. En rentrant à la maison, ils sont tout sales.

Colorie en rouge les endroits sales.



A chacun son geste pour être propre

Pour chaque partie du corps relie les bons gestes à faire pour le rendre propre.



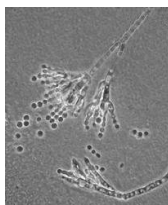
5

Il existe 3 différents types de microbes :**Les virus**

- Les virus sont encore beaucoup plus petits que les bactéries.
- Certains virus nous rendent malades.
- Les maladies comme la grippe et la varicelle sont causées par des virus.
- Les virus se transmettent facilement d'une personne à l'autre.

Les bactéries

- Certaines bactéries sont utiles dans l'alimentation, par exemple pour fabriquer du yaourt ou du fromage.
- Certaines bactéries sont dangereuses et donnent des infections.
- Elles sont si petites que des milliers de bactéries pourraient tenir sur la pointe d'une aiguille.

Les champignons

- Les champignons sont les plus grands parmi les microbes.
- On trouve des champignons sur notre peau, dans l'air, sur les plantes, dans l'eau.
- La moisissure qui se développe dans le pain, c'est un type de champignons !
- Certains antibiotiques sont fabriqués à partir de champignons.

3

Numérote l'ordre des étapes à suivre pour se laver correctement les mains :



N°.....



N°.....



N°.....



N°.....



N°.....



N°.....

4

Réponds aux questions suivantes :

Il faut se laver les mains :

- ☐ Avant chaque repas
- ☐ Quand elles sont sales
- ☐ Après avoir été aux toilettes
- ☐ Après s'être mouché
- ☐ En rentrant à la maison
- ☐ Pas très souvent

Pour se moucher, il faut utiliser :

- ☐ Un mouchoir en papier
- ☐ Un mouchoir en tissu

Il faut changer de vêtements :

- ☐ Tous les jours ou tous les 2 jours
- ☐ Seulement le weekend

Il faut changer de sous-vêtements :

- ☐ Tous les jours
- ☐ 2 fois par semaine

Lorsqu'on éternue :

- ☐ On doit mettre la main devant la bouche
- ☐ On ouvre grand la bouche

Il faut se brosser les dents :

- ☐ Après chaque repas
- ☐ Uniquement le matin
- ☐ Uniquement le soir

Pendant combien de temps ?

- ☐ 1 minute
- ☐ 3 minutes

Lorsqu'on se blesse :

- ☐ On désinfecte la plaie
- ☐ On met juste un pansement
- ☐ On attend que la plaie guérisse