



Energie :	191 kcal
Matières grasses :	11 g
Glucides :	3,6 g
dont sucre :	0,8 g
Protéines :	19 g
Sel :	1,4 g



Energie :	230 kcal
Matières grasses :	11,8 g
Glucides :	1 g
dont sucre :	0,1 g
Protéines :	29,8 g
Sel :	5,5 g



Energie :	123 kcal
Matières grasses :	2,6 g
Glucides :	0,8 g
dont sucre :	0,8 g
Protéines :	24 g
Sel :	2,9 g



Energie :	117 kcal
Matières grasses :	4,8 g
Glucides :	0,7 g
dont sucre :	0 g
Protéines :	18 g
Sel :	1,25 g



Energie :	111 kcal
Matières grasses :	2,6 g
Glucides :	0,8 g
dont sucre :	0,8 g
Protéines :	21 g
Sel :	2,3 g
Fibres :	0,4 g



Energie :	234 kcal
Matières grasses :	2,5 g
Glucides :	44,3 g
dont sucre :	5,7 g
Protéines :	6,7 g
Sel :	1,22 g
Fibres :	3,5 g



Energie :	63 kcal
Matières grasses :	1 g
Glucides :	11 g
dont sucre :	11 g
Protéines :	2,4 g
Calcium :	87 mg (22% des besoins de la journée)
Fibres :	0,4 g



Energie :	369 kcal
Matières grasses :	29 g
Glucides :	0,1 g
dont sucre :	0,1 g
Protéines :	27 g
Calcium :	970 mg (soit 121% des besoins d'une journée)



Energie :	75 kcal
Matières grasses :	0,2 g
Glucides :	17 g
dont sucre :	17 g
Protéines :	0,5 g
Fibres :	1,7 g





Energie :	270 kcal
Matières grasses :	1,9 g
Glucides :	51 g
dont sucre :	1 g
Protéines :	10 g
Sel :	0,8 g



Energie :	576 kcal
Matières grasses :	36,6 g
Glucides :	52,5 g
dont sucre :	52,2 g
Protéines :	8,3 g
Sel :	0,280 g



Energie :	44 kcal
Matières grasses :	0,1 g
Glucides :	10 g
dont sucre :	9 g
Protéines :	0,1 g
Vitamines :	20 mg (soit 25% des besoins de la journée)



Energie :	48 kcal
Fibres :	0,4 g
Glucides :	10 g
dont sucre :	10 g
Protéines :	0,8 g
Vitamines :	33 mg (soit 41% des besoins de la journée)



Energie :	191 kcal
Matières grasses :	11 g
Glucides :	3,6 g
dont sucre :	0,8 g
Protéines :	19 g
Sel :	1,4 g



Energie :	230 kcal
Matières grasses :	11,8 g
Glucides :	1 g
dont sucre :	0,1 g
Protéines :	29,8 g
Sel :	5,5 g



Energie :	48 kcal
Fibres :	0,4 g
Glucides :	10 g
dont sucre :	10 g
Protéines :	0,8 g
Vitamines :	33 mg (soit 41% des besoins de la journée)



Energie :	123 kcal
Matières grasses :	2,6 g
Glucides :	0,8 g
dont sucre :	0,8 g
Protéines :	24 g
Sel :	2,9 g



Energie :	117 kcal
Matières grasses :	4,8 g
Glucides :	0,7 g
dont sucre :	0 g
Protéines :	18 g
Sel :	1,25 g





Energie :	111 kcal
Matières grasses :	2,6 g
Glucides :	0,8 g
dont sucre :	0,8 g
Protéines :	21 g
Sel :	2,3 g
Fibres :	0,4 g



Energie :	234 kcal
Matières grasses :	2,5 g
Glucides :	44,3 g
dont sucre :	5,7 g
Protéines :	6,7 g
Sel :	1,22 g
Fibres :	3,5 g



Energie :	63 kcal
Matières grasses :	1 g
Glucides :	11 g
dont sucre :	11 g
Protéines :	2,4 g
Calcium :	87 mg (22% des besoins de la journée)
Fibres :	0,4 g



Energie :	369 kcal
Matières grasses :	29 g
Glucides :	0,1 g
dont sucre :	0,1 g
Protéines :	27 g
Calcium :	970 mg (soit 121% des besoins d'une journée)



Energie :	75 kcal
Matières grasses :	0,2 g
Glucides :	17 g
dont sucre :	17 g
Protéines :	0,5 g
Fibres :	1,7 g



Energie :	270 kcal
Matières grasses :	1,9 g
Glucides :	51 g
dont sucre :	1 g
Protéines :	10 g
Sel :	0,8 g





Energie :	576 kcal
Matières grasses :	36,6 g
Glucides : dont sucre :	52,5 g 52,2 g
Protéines :	8,3 g
Sel :	0,280 g



Energie :	576 kcal
Matières grasses :	36,6 g
Glucides : dont sucre :	52,5 g 52,2 g
Protéines :	8,3 g
Sel :	0,280 g



Energie :	576 kcal
Matières grasses :	36,6 g
Glucides : dont sucre :	52,5 g 52,2 g
Protéines :	8,3 g
Sel :	0,280 g



Energie :	576 kcal
Matières grasses :	36,6 g
Glucides : dont sucre :	52,5 g 52,2 g
Protéines :	8,3 g
Sel :	0,280 g



Energie :	369 kcal
Matières grasses :	29 g
Glucides : dont sucre :	0,1 g 0,1 g
Protéines :	27 g
Calcium :	970 mg (soit 121% des besoins d'une journée)



Energie :	270 kcal
Matières grasses :	1,9 g
Glucides : dont sucre :	51 g 1 g
Protéines :	10 g
Sel :	0,8 g

