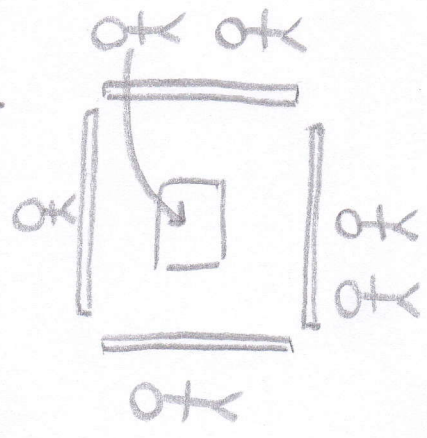
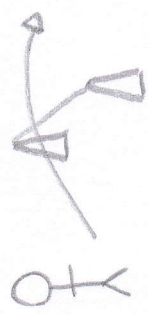


• SÉANCES 2 & 3 :

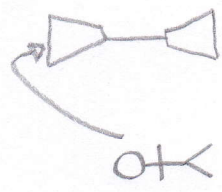
lancer avec précision



lancer par dessus



lancer haut

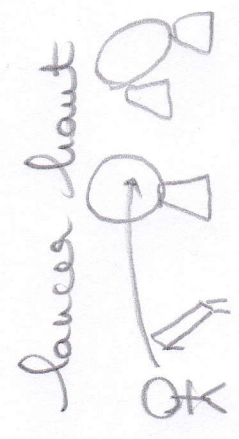
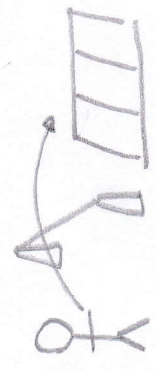


• SÉANCES 4 & 5 :

lancer avec précision



lancer par dessus



et de plus en plus loin