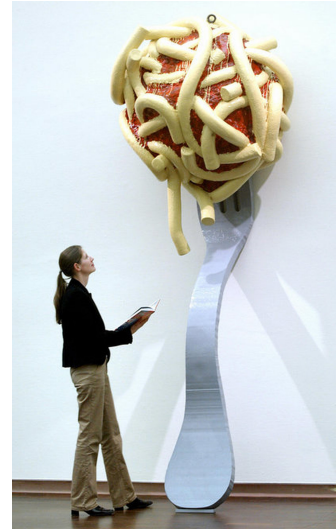


L'alimentation à travers les époques

Prénom :

Date :

1. Ecrire l'époque qui convient sous les différents représentations de nourriture.



2. Recette d'une époque lointaine

SALADE A L'HYPOTRIMMA APICIUS 38

Préparation : 5 min

Ingrédients (pour 6 personnes) :

- Assortiment de salade
- 100 g de fromage fermier non salé
- 2 c. à café de miel
- 1 dL de vinaigre
- 1 c. à café de garum
- 5 cL d'huile d'olive
- 1 dL de vin blanc sec
- 1 dL de defritum (équivalent moderne porto ou malaga)
- 2 pincées de poivre
- 1 c. à soupe de livèche sèche
- 3 c. à soupe de menthe sèche
- 2 c. à soupe de pignons
- 1 c. à soupe de raisins secs
- 200 g de dattes.

Préparation :

- 1- Piler la menthe et la livèche.
- 2- Dans un saladier écraser le fromage, incorporer le miel, rajouter le vinaigre, garum, l'huile d'olive, le vin blanc et le defritum. Bien mélanger
- 3- Ajouter la menthe, livèche pilée et le poivre
- 4- Disposer la salade, assaisonner et garnir avec les pignons, raisins secs et dattes coupées en lamelles.
- 5- Servir bien frais



PRÉHISTOIRE

Au temps
des premiers hommes



- 30 000

- 9 000

ANTIQUITÉ

Au temps des Grecs,
des Romains et des Gaulois



- 3000

0 (JC)

MOYEN-ÂGE

Au temps des chevaliers
et des châteaux forts



476

TEMPS MODERNES

Au temps
des rois absolus



1492

NOTRE ÉPOQUE

Au temps des inventions,
des grands-parents et parents



1789