

Visionnage de la vidéo : A quoi servent les aliments ? (SCIENCES 10)

1) Tous les aliments servent-ils à la même chose ? _____

2) De quoi a besoin notre corps pour fonctionner ? _____

3) Relie les aliments au type qui lui correspond :

Viandes, les poissons et les œufs ●

● Aliments énergétiques

Matières grasses et féculents ●

● Aliments protecteurs

Fruits et légumes ●

● Aliments bâtisseurs

Visionnage de la vidéo : A quoi servent les aliments ? (SCIENCES 10)

1) Tous les aliments servent-ils à la même chose ? _____

2) De quoi a besoin notre corps pour fonctionner ? _____

3) Relie les aliments au type qui lui correspond :

Viandes, les poissons et les œufs ●

● Aliments énergétiques

Matières grasses et féculents ●

● Aliments protecteurs

Fruits et légumes ●

● Aliments bâtisseurs