

Aliments	Protéines (en g)	Glucides (en g)	Lipides (en g)
Brioche			
Carottes			
Céréales			
Lait			
Pates			
Plats cuisinés			
Steack			

Aliments	Protéines (en g)	Glucides (en g)	Lipides (en g)
Brioche			
Carottes			
Céréales			
Lait			
Pates			
Plats cuisinés			
Steack			

Aliments	Proteines (en g)	Glucides (en g)	Lipides (en g)
Brioche	8,1 g	53,7 g	14,1 g
Carottes	1,1g	5,7 g	0,2g
Céréales	15 g	75 g	1,5 g
Lait	3,2 g	4,8 g	1,5 g
Pates	13 g	72 g	2 g
Plats cuisinés	4,5 g	21,9 g	1,3 g
Steack	16 g	1 g	15 g