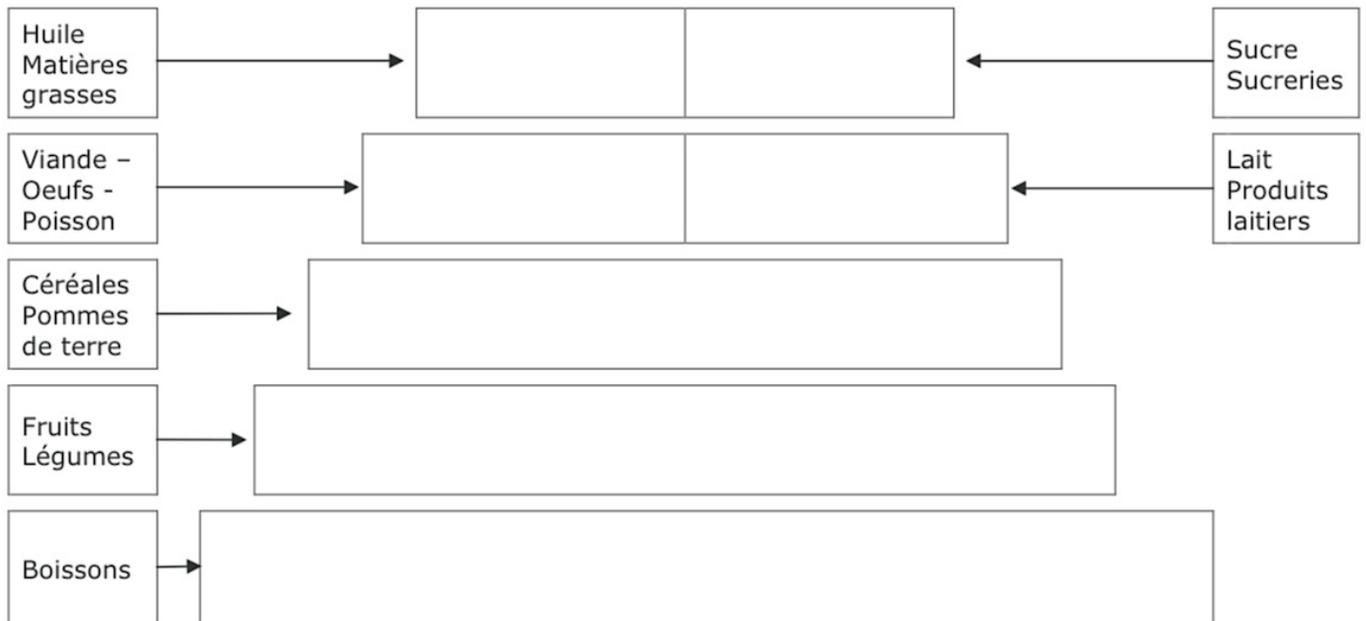


SCIENCES 12 : Les menus

Voici les menus pris par un enfant de 12 ans lors d'une journée

| Petit déjeuner | Déjeuner | Goûter | Dîner |
|--------------------|-------------------------|-------------------|----------|
| 1 bol de lait | 3 tranches de saucisson | barre au chocolat | 1 oeuf |
| 2 tranches de pain | 1 morceau de poulet | soda | Pâtes |
| beurre | des frites | | 1 yaourt |
| confiture | 1 biscuit | | eau |
| | eau | | |

Classe les aliments dans la pyramide alimentaire



Que remarques-tu ? _____

Complète les menus du déjeuner et du dîner pour que l'alimentation soit équilibrée.

| Déjeuner | |
|----------|---------------------|
| | |
| | 1 morceau de poulet |
| | des frites |
| | |
| | eau |

| Dîner | |
|-------|----------|
| | 1 oeuf |
| | |
| | 1 yaourt |
| | |
| | eau |

