














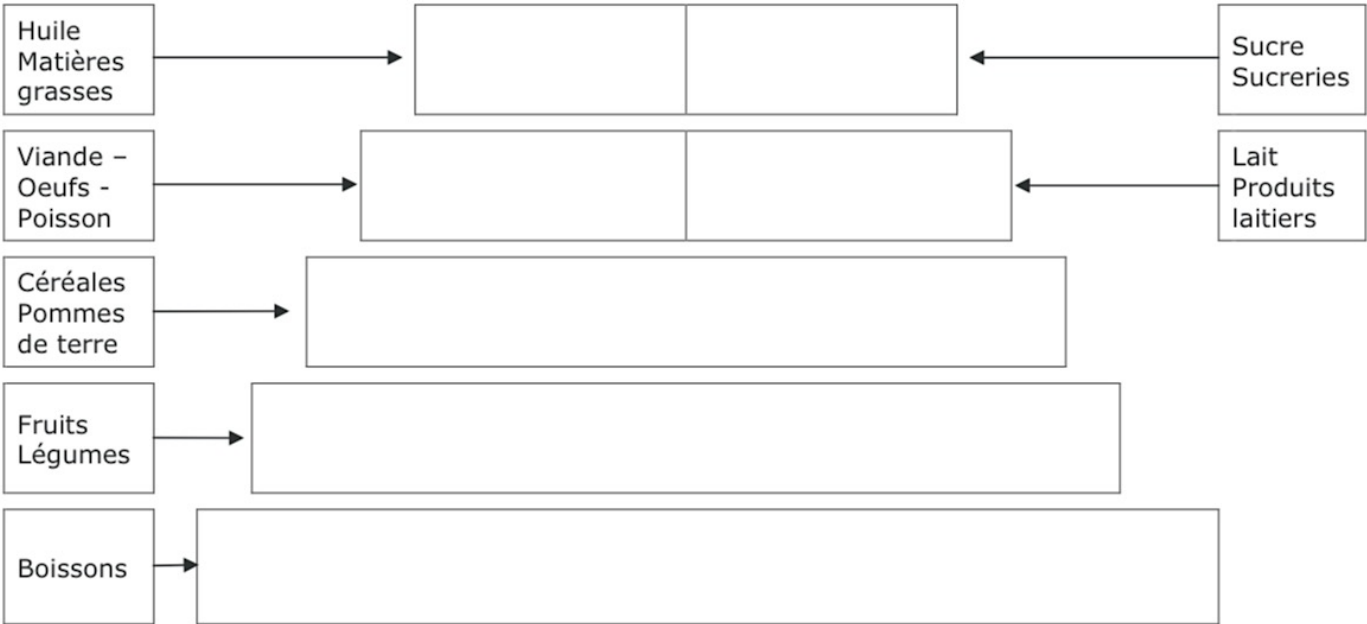


SCIENCES 12 : Les menus

Voici les menus pris par un enfant de 12 ans lors d’une journée




Petit déjeuner	Déjeuner	Goûter	Dîner
 1 bol de lait	 3 tranches de saucisson	 barre au chocolat	 1 oeuf
 2 tranches de pain	 1 morceau de poulet	 soda	 Pâtes
 beurre	 des frites		 1 yaourt
 confiture	 1 biscuit		 eau
	 eau		

Classe les aliments dans la pyramide alimentaire



Que remarques-tu ? _____

Complète les menus du déjeuner et du dîner pour que l’alimentation soit équilibrée.

Déjeuner	Dîner
	 1 oeuf
 1 morceau de poulet	
 des frites	 1 yaourt
 eau	 eau

SCIENCES 12 : Compose un menu équilibré

Compose le menu d'un repas de midi. Attention, chaque groupe d'aliment doit être présent !

Groupe alimentaire

[illegible]