

CROSSES QUÉBÉCOISES

Séquence

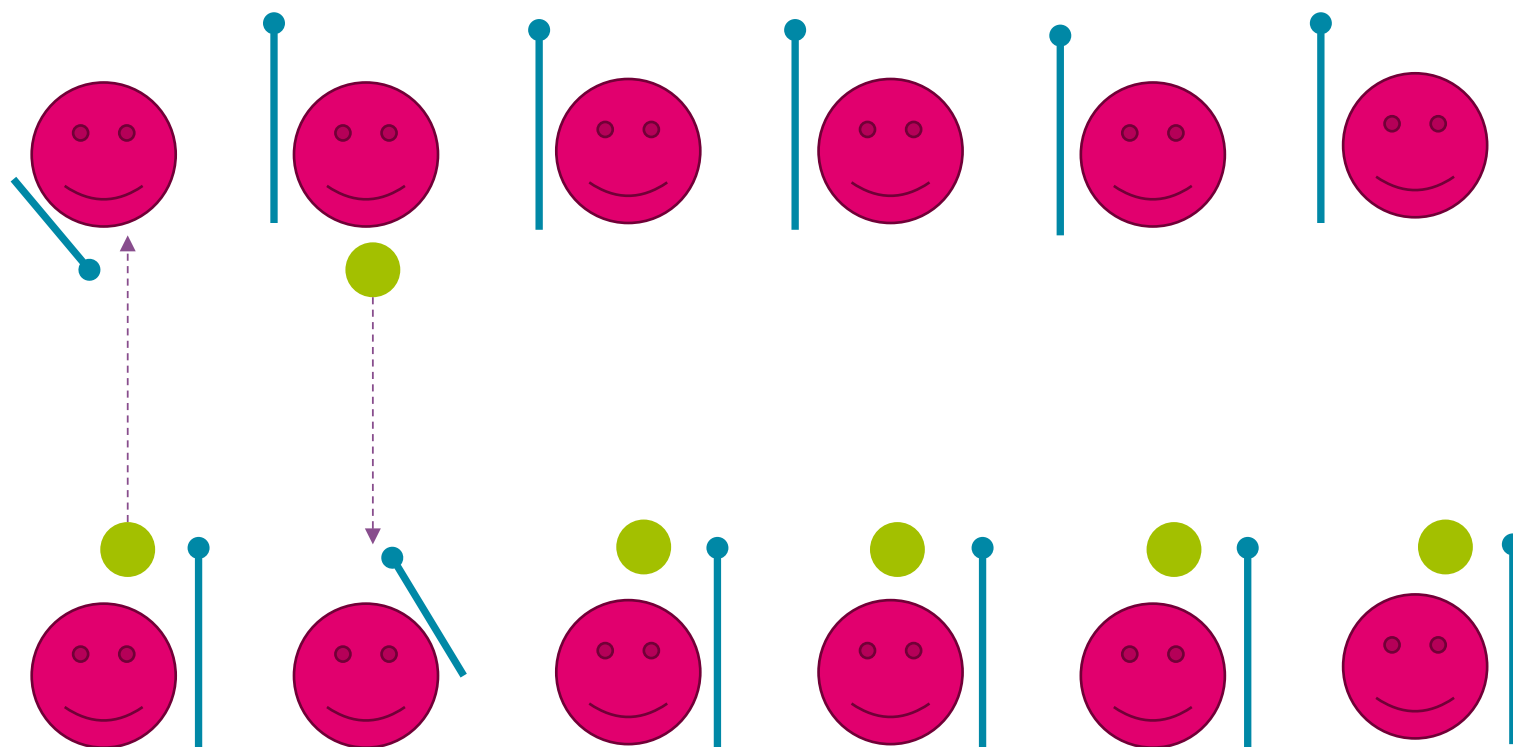
Présentation des ateliers

S1

CROSSES QUÉBÉCOISES

Séance 1 : découverte du matériel

Atelier 1 : échange de balle



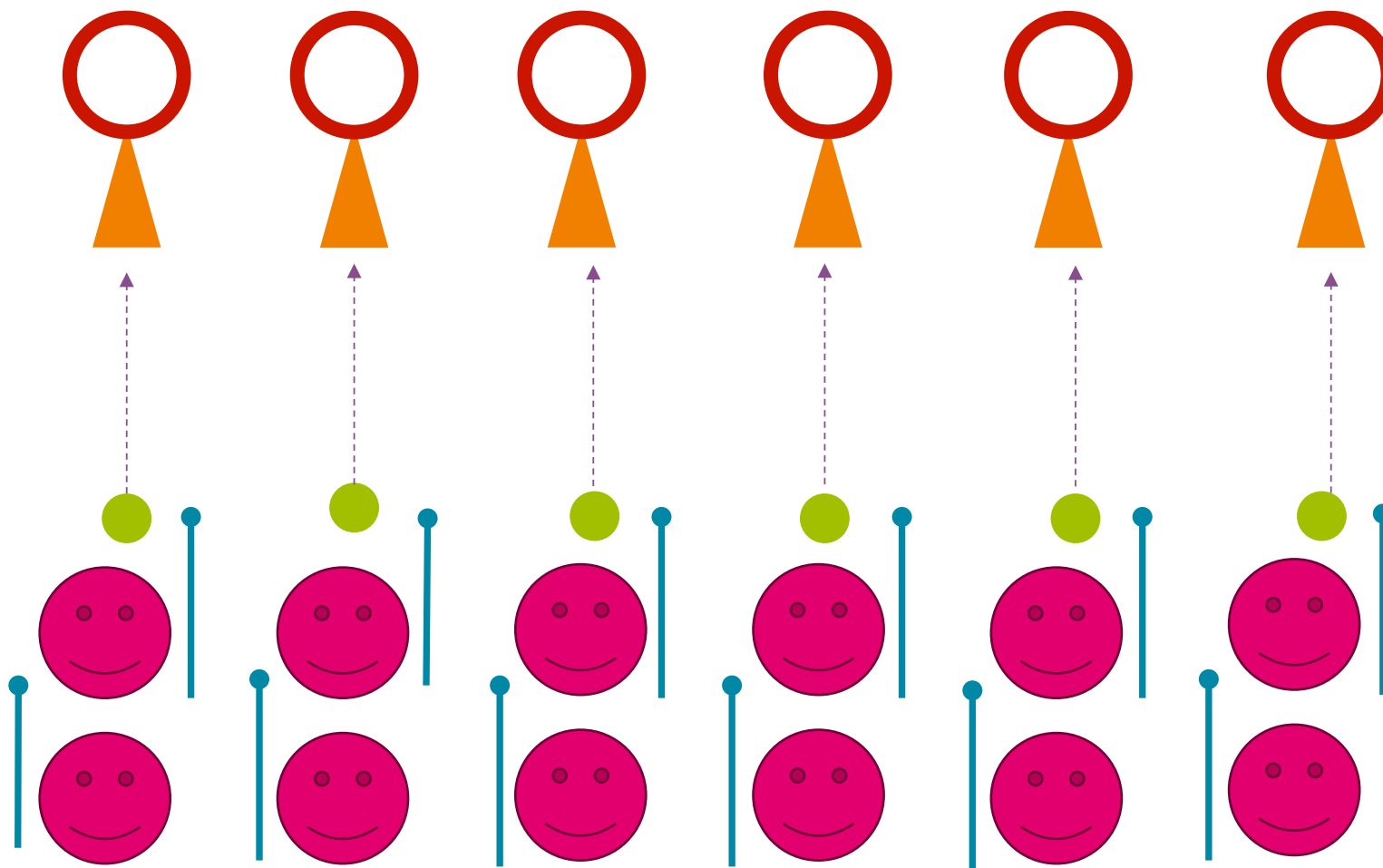
Différenciation : faire glisser la balle ou lancer la balle, éloignement des deux joueurs

S1

CROSSES QUÉBÉCOISES

Séance 1 : découverte du matériel

Atelier 2 : tir



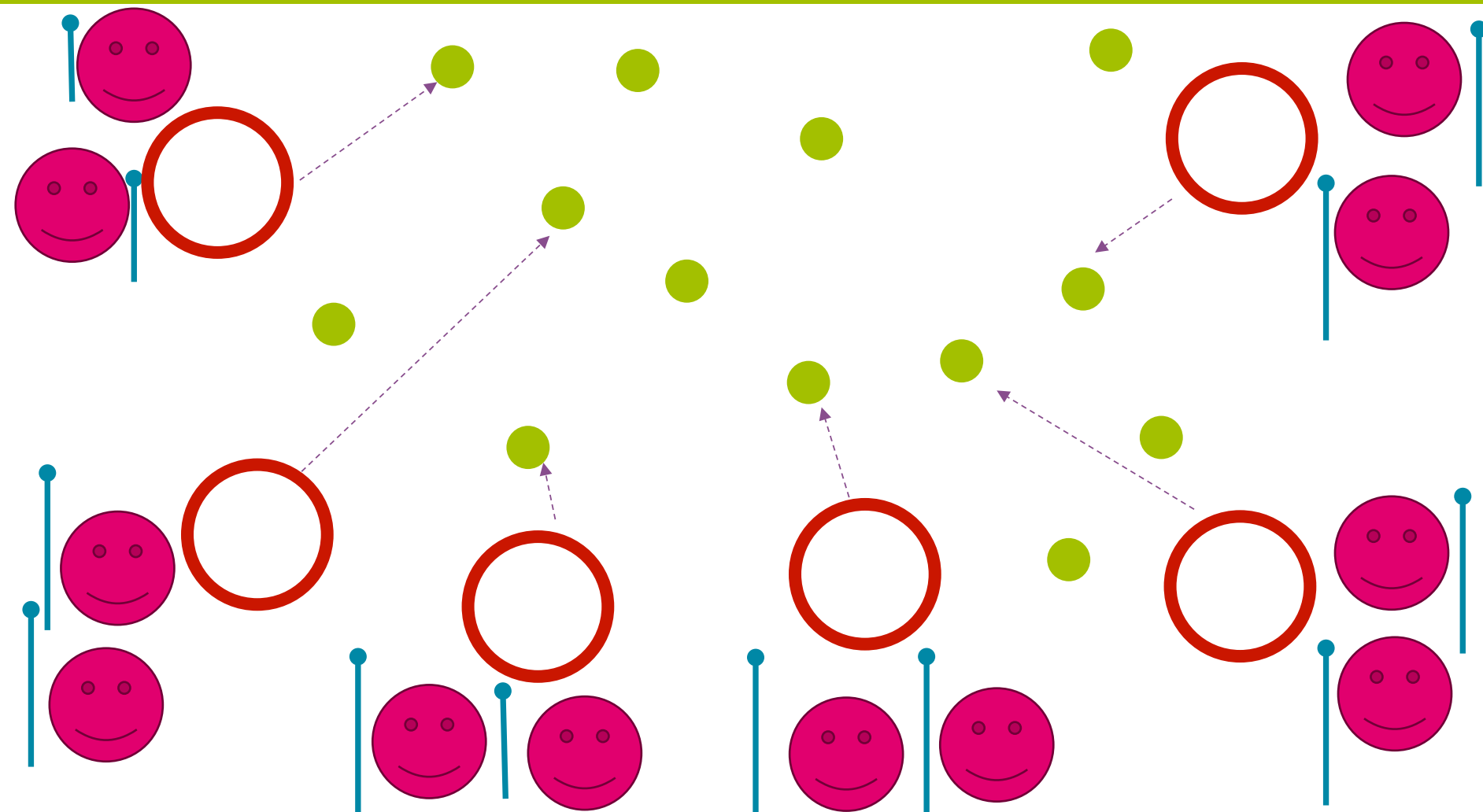
Différenciation : éloignement des cerceaux

S2

CROSSES QUÉBÉCOISES

Séance 2 : se déplacer avec une balle

Atelier 1 : chacun son camp



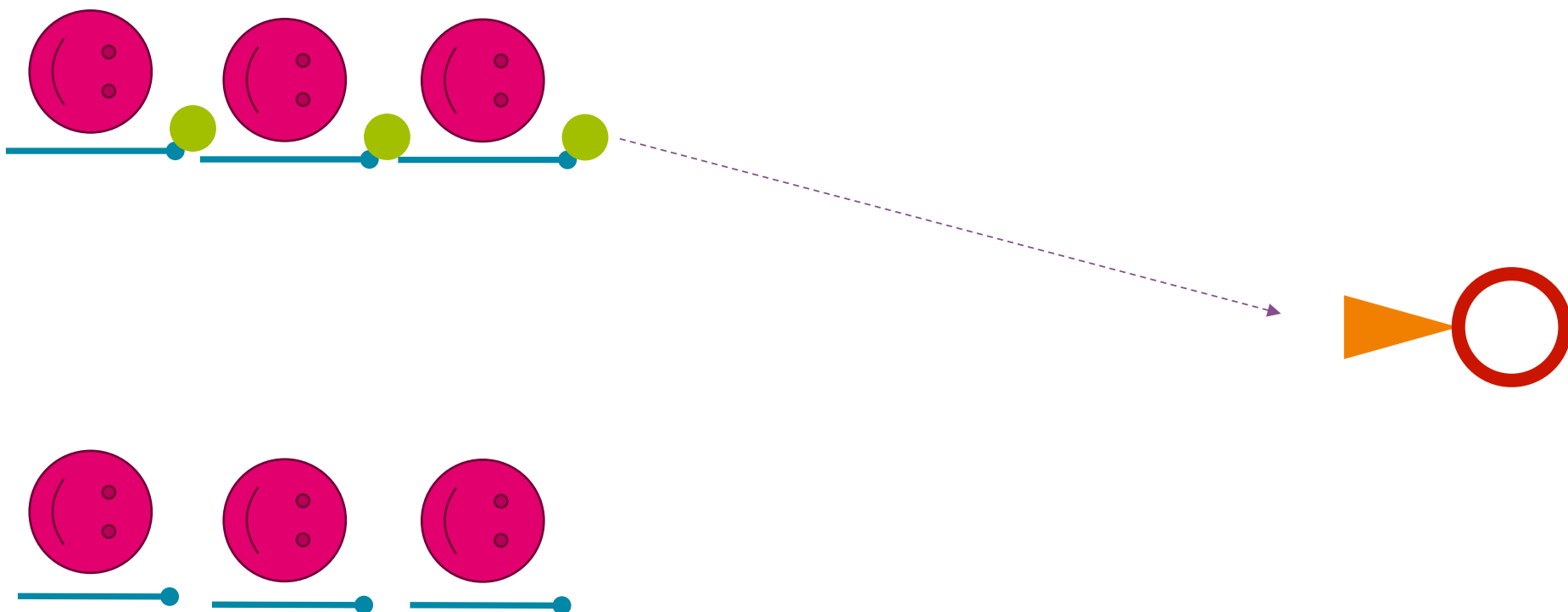
Différenciation : nombre limité de balles

S2

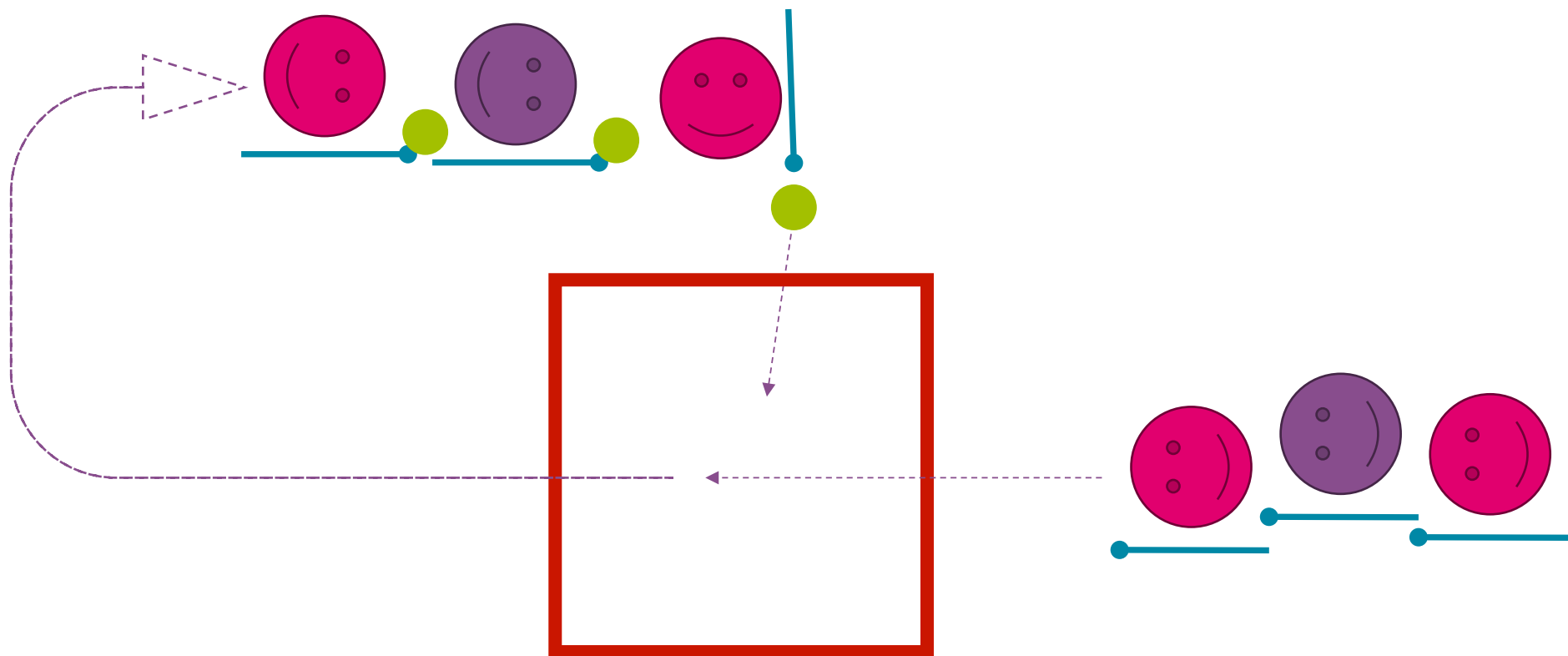
CROSSES QUÉBÉCOISES

Séance 2 : se déplacer avec une balle

Atelier 2 : passe la balle



Différenciation : zone de tir, distance à parcourir, nombre minimum de passe, balle glissée ou lancée, défenseur



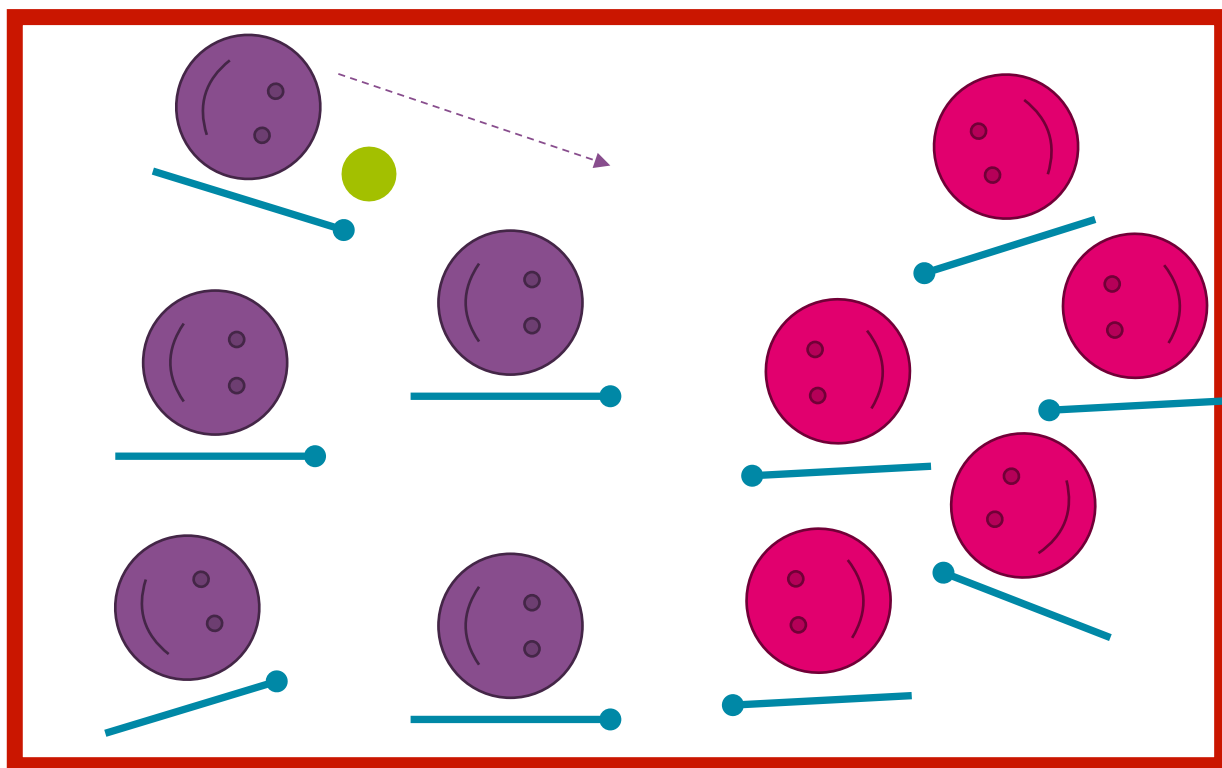
Différenciation : zone de tir, distance à parcourir, nombre minimum de passe, balle glissée ou lancée, défenseur

S3

CROSSES QUÉBÉCOISES

Séance 3 : jouer en collectif

Atelier 2 : match



Différenciation : gardien ou non, grandeur du terrain, nombre de joueurs