

Rester en bonne santé

Pour être en bonne santé, on a besoin :

- De manger équilibré, de boire, de dormir.
 - De faire du sport.
 - D'avoir une bonne hygiène (se laver, se brosser les dents).
 - De se sentir en sécurité.
 - D'être heureux, d'avoir confiance en soi...
-

Rester en bonne santé

Pour être en bonne santé, on a besoin :

- De manger équilibré, de boire, de dormir.
 - De faire du sport.
 - D'avoir une bonne hygiène (se laver, se brosser les dents).
 - De se sentir en sécurité.
 - D'être heureux, d'avoir confiance en soi...
-

Rester en bonne santé

Pour être en bonne santé, on a besoin :

- De manger équilibré, de boire, de dormir.
 - De faire du sport.
 - D'avoir une bonne hygiène (se laver, se brosser les dents).
 - De se sentir en sécurité.
 - D'être heureux, d'avoir confiance en soi...
-

Rester en bonne santé

Pour être en bonne santé, on a besoin :

- De manger équilibré, de boire, de dormir.
 - De faire du sport.
 - D'avoir une bonne hygiène (se laver, se brosser les dents).
 - De se sentir en sécurité.
 - D'être heureux, d'avoir confiance en soi...
-

Rester en bonne santé

Pour être en bonne santé, on a besoin :

- De manger équilibré, de boire, de dormir.
- De faire du sport.
- D'avoir une bonne hygiène (se laver, se brosser les dents).
- De se sentir en sécurité.
- D'être heureux, d'avoir confiance en soi...