

Le corps humain et la santé – Compétences visées

- Reconnaître des comportements favorables à sa santé.
- Mettre en œuvre et apprécier quelques règles d'hygiène de vie : variété et équilibre alimentaire, activité physique régulière, besoins en sommeil, habitudes quotidiennes de propreté (dents, mains, corps).

Le corps humain et la santé – Compétences visées

- Reconnaître des comportements favorables à sa santé.
- Mettre en œuvre et apprécier quelques règles d'hygiène de vie : variété et équilibre alimentaire, activité physique régulière, besoins en sommeil, habitudes quotidiennes de propreté (dents, mains, corps).

Le corps humain et la santé – Compétences visées

- Reconnaître des comportements favorables à sa santé.
- Mettre en œuvre et apprécier quelques règles d'hygiène de vie : variété et équilibre alimentaire, activité physique régulière, besoins en sommeil, habitudes quotidiennes de propreté (dents, mains, corps).

Le corps humain et la santé – Compétences visées

- Reconnaître des comportements favorables à sa santé.
- Mettre en œuvre et apprécier quelques règles d'hygiène de vie : variété et équilibre alimentaire, activité physique régulière, besoins en sommeil, habitudes quotidiennes de propreté (dents, mains, corps).

Le corps humain et la santé – Compétences visées

- Reconnaître des comportements favorables à sa santé.
- Mettre en œuvre et apprécier quelques règles d'hygiène de vie : variété et équilibre alimentaire, activité physique régulière, besoins en sommeil, habitudes quotidiennes de propreté (dents, mains, corps).

Le corps humain et la santé – Compétences visées

- Reconnaître des comportements favorables à sa santé.
- Mettre en œuvre et apprécier quelques règles d'hygiène de vie : variété et équilibre alimentaire, activité physique régulière, besoins en sommeil, habitudes quotidiennes de propreté (dents, mains, corps).

Le corps humain et la santé – Compétences visées

- Reconnaître des comportements favorables à sa santé.
- Mettre en œuvre et apprécier quelques règles d'hygiène de vie : variété et équilibre alimentaire, activité physique régulière, besoins en sommeil, habitudes quotidiennes de propreté (dents, mains, corps).

Le corps humain et la santé – Compétences visées

- Reconnaître des comportements favorables à sa santé.
- Mettre en œuvre et apprécier quelques règles d'hygiène de vie : variété et équilibre alimentaire, activité physique régulière, besoins en sommeil, habitudes quotidiennes de propreté (dents, mains, corps).