

Préparer les stages



Choisir un domaine professionnel

Voici une liste de 10 activités. Aimerais-tu les faire ?

Essaie de répondre à toutes les propositions spontanément sans te poser la question de savoir si tu as le niveau ou les capacités.

N°	Aimerais-tu ?	Oui	Non	?
A1	Participer à la construction d'un bâtiment ?			
A2	Participer à l'aménagement ou la décoration d'un bâtiment ?			
A3	Lire un plan pour installer un réseau électrique ou raccorder un équipement sanitaire ?			
B1	Effectuer les travaux de couture et participer à l'entretien du linge ?			
B2	Participer au nettoyage et à l'entretien des locaux dans un établissement ?			
B3	Servir à tes amis un plat que tu as préparé ?			
C1	Utiliser l'informatique ou conduire des engins pour gérer des stocks ?			
C2	Etre en contact avec des clients pour vendre des produits ?			
D1	Travailler en extérieur pour produire des légumes, fruits ou pour aménager des jardins ?			
D2	Te servir de ton imagination pour créer un beau bouquet de fleurs ?			
E1	Utiliser des machines pour fabriquer des objets ?			
E2	Démonter un appareil, une machine pour le réparer ?			

Retrouve le numéro des activités que tu souhaiterais faire et encercle-les dans le tableau suivant pour connaître le champ professionnel qui te correspond le plus.

Champ professionnel habitat	A1 A2 A3
Champ professionnel hygiène alimentation services	B1 B2 B3
Champ professionnel vente distribution magasinage	C1 C2
Champ professionnel espace rural horticulture	D1 D2
Champ professionnel production industrielle	E1 E2

Champ professionnel qui pourrait me correspondre :

.....

Rechercher un lieu de stage

1) Le type d'entreprise où je voudrais trouver un stage :

Quel domaine voudrais-tu cibler pour ton stage ?

.....

Dans quel type d'entreprise voudrais-tu trouver un stage ?

.....

2) Le lieu de stage :

Réponds aux questions suivantes afin de t'aider à mieux cibler le lieu de ton stage :

1.	Je peux me rendre sur mon lieu de stage tout(e) seul(e).	oui	non
2.	Je peux me rendre sur mon lieu de stage à pied.	oui	non
3.	J'ai la possibilité de prendre le bus pour me rendre à mon stage.	oui	non
4.	Je peux me rendre sur mon lieu de stage à vélo.	oui	non
5.	Je peux me rendre sur mon lieu de stage en scooter.	oui	non
6.	J'ai besoin que quelqu'un m'emmène sur mon lieu de stage.	oui	non

A partir des réponses que tu as données, peux-tu cibler le(les) lieu(x) où tu pourrais faire ton stage ?

☐ à côté de chez toi

☐ dans la ville où tu habites :

☐ dans des villes voisines comme

.....

☐ dans des villes plus éloignées comme

.....

☐ près de l'IME, la SIPFP, l'ESAT :

Les techniques de recherche de stage

Document :

Madame Machin, professeur de SEGPA, interroge les élèves pour savoir comment ils ont réussi à trouver un stage en entreprise. Voici quelques réponses :

- Sonia : « J'ai fait mon stage dans l'entreprise où travaille ma mère. »
- Vincent : « J'ai fait mon stage à la jardinerie. C'est une éducatrice qui m'a aidé car elle connaît bien cette entreprise. »
- Marie : « J'ai cherché l'adresse d'une maison de retraite sur Internet et je me suis présentée et j'ai demandé un rendez-vous avec le responsable. »
- Paul : « J'ai regardé dans l'annuaire puis j'ai téléphoné à la crèche. »
- Zina : « J'ai demandé à ma coiffeuse et elle a accepté. »
- Pascal : « J'ai été conseillé par une amie qui avait déjà fait un stage dans cette boulangerie. »
- Arthur : « J'ai fait le tour de tous les restaurants du centre commercial et finalement j'ai été pris au Mc Do. »
- Fabienne : « Je vais faire mon stage avec ma tante. Elle fait les ménages à l'hôpital. »
- Mansour : « J'ai trouvé un snack qui va m'accueillir. Le patron est un ami de mon frère. »
- Bruno : « Moi, mon stage, je le fais dans mon club de lutte. »

Lister les différentes aides que l'on peut utiliser pour trouver un stage :

- ⇒
- ⇒
- ⇒
- ⇒
- ⇒
- ⇒

Le lieu de stage

Rends-toi sur le site des pages jaunes ou regarde dans un annuaire puis cherche des entreprises qui correspondent à ta demande.

<http://www.pagesjaunes.fr/>,

Nom de l'entreprise	Adresse	N° de téléphone
.....
.....
.....
.....

La prise de contact

- ☞ Tu prends contact par téléphone seul(e) ou avec un adulte. Tu expliques ta demande et sollicites un rendez-vous.
- ☞ Tu te rends directement, avec un adulte, sur les lieux de stages que tu as déjà trouvés dans tes recherches et demandes un entretien.
- ☞ Tu te promènes et entre au hasard dans les boutiques, les magasins pour demander s'il est possible de faire un stage.
- ☞ Tu envoies une lettre de motivation et un CV par courrier ou par mail.

Ma lettre de motivation



1) Qu'est-ce qu'une lettre de motivation ?

.....

.....

.....

.....

2) Comment rédiger une lettre de motivation ?

Tes coordonnées
(nom, prénom,
adresse,
téléphone, mail)

La personne à qui
tu adresses la
lettre, l'entreprise

Objet :
(demande de
stage)

Lieu, date

Formule d'appel (Monsieur, Madame)

1^{er} paragraphe : tu te présentes (élève à .., préparation du CFG, stage d'observation, dates et durée du stage...)

2^{ème} paragraphe : tes motivations (pourquoi cette entreprise, ce champ professionnel ? ton projet professionnel, ce que tu veux découvrir, ce que tu as déjà fait en rapport avec cette activité (en ateliers, chez toi...), tes qualités/atouts pour ce stage...)

3^{ème} paragraphe : tu demandes un rendez-vous.

Formule de politesse

Signature

3) Aide-toi du modèle pour rédiger ta propre lettre de motivation.

Mon curriculum Vitae : CV



1) Qu'est-ce qu'un CV ?

.....

.....

.....

.....

2) Comment rédiger un CV ?

Le C.V doit être bref : en principe, il ne doit pas dépasser une page. Il doit être de préférence réalisé sur l'ordinateur. Il doit être facile à lire, la mise en page sobre, équilibrée et aérée. Il ne faut pas inscrire la date du jour.

3) Les rubriques du CV

Va sur le site « mon CV en ligne de l'Onisep » :

<http://cvenligne.onisep.fr/index.php/>

Copie les différentes rubriques du modèle de CV :

⇒

⇒

⇒

⇒

⇒

⇒

⇒

4) Maintenant, rédige ton propre CV directement sur le site ou sur Word .

Préparer l'entretien - 1 -

1) Poses-toi des questions

Ce qui te plaît le plus dans le fait de partir en stage		
Découvrir le monde du travail.	oui	non
Rencontrer des professionnels.	oui	non
Découvrir un métier que tu ne connais pas.	oui	non
Voir le métier que tu veux faire plus tard.	oui	non
Ne pas aller à l'IME	oui	non
A l'inverse, qu'est-ce qui t'inquiète le plus ?		
J'ai peur de ne pas savoir faire ce qu'on me demandera.	oui	non
J'ai peur de faire des erreurs.	oui	non
J'ai peur de m'ennuyer.	oui	non
J'ai peur du contact avec les autres.	oui	non
J'ai peur de déranger.	oui	non
Je ne vois pas l'utilité de faire un stage.	oui	non
Je n'ai aucune inquiétude.	oui	non
Tu as trouvé ton stage		
Seul.	oui	non
Avec l'aide de tes parents.	oui	non
Avec l'aide d'un autre adulte.	oui	non
Autre (précise) :		
Pourquoi as-tu choisi ce stage dans cette entreprise ?		
Par curiosité pour cette entreprise.	oui	non
Pour découvrir un métier que j'aimerais faire.	oui	non
Parce que mes parents connaissent le patron.	oui	non
Parce que mes parents connaissent le maître de stage.	oui	non
Parce qu'une personne de mon entourage y travaille.	oui	non
Il est situé près de chez moi.	oui	non
Autre (précise) :		
Tes atouts pour ce stage		
.....		
.....		
.....		

Préparer l'entretien - 2 -

2) Ton apparence physique pour l'entretien avec l'employeur (ta tenue vestimentaire, ton hygiène, ta posture (ton attitude, ta manière de te tenir, ton téléphone ?...)) :

.....

.....

.....

.....

.....

.....

3) Quelles questions pourrais-tu poser ?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

4) Que vas-tu dire pour te présenter ?

.....

.....

.....

.....

.....

5) Imagine la rencontre avec ton futur employeur. Essaie d'imaginer les dialogues. Joue les avec un camarade, un adulte que tu connais, un adulte que tu connais moins. Entraîne-toi.