

*Enseignement Moral et Civique*  
**Débat : Agir contre le harcèlement à l'école**  
**GROUPE 1 : LA VICTIME**

**Vidéo 1 : « Les claques »** ([agircontreleharcelementalecole.gouv.fr](http://agircontreleharcelementalecole.gouv.fr))

Groupe 1 : La victime

Définition : Personne qui subit les injustices de quelqu'un, qui subit des choses néfastes, qui souffre.

1. Qui est la victime ? \_\_\_\_\_

2. Que lui arrive-t-il ? \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

3. Comment réagit-elle ? \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

4. Que peut-elle ressentir selon vous ? \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**Enseignement Moral et Civique**  
**Débat : Agir contre le harcèlement à l'école**  
**GROUPE 2 : LES AGRESSEURS**

**Vidéo 1 : « Les claques »** ([agircontreleharcelementalecole.gouv.fr](http://agircontreleharcelementalecole.gouv.fr))

Groupe 2 : Les agresseurs

Définition : Personne qui commet une agression, qui attaque sans avoir été provoqué.

1. Qui sont-ils ? \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

2. Que font-ils ? \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

3. Selon vous, pourquoi font-ils cela ? Que ressentent-ils ? \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

*Enseignement Moral et Civique*  
**Débat : Agir contre le harcèlement à l'école**  
**GROUPE 3 : LES TEMOINS**

**Vidéo 1 : « Les claques »** ([agircontreleharcelementalecole.gouv.fr](http://agircontreleharcelementalecole.gouv.fr))

Groupe 3 : Les témoins

Définition : Personne qui a vu ou entendu un acte, un évènement.

1. Qui sont-ils ? \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

2. Que font-ils ? \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

3. Selon vous, pourquoi réagissent-ils comme cela ? \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

## **Le harcèlement scolaire**

### **1. Qu'est-ce que le harcèlement scolaire ?**

Le harcèlement est une violence répétée, continue, sur une longue période, par une personne ou un groupe de personnes à l'égard d'une autre. Les attaques peuvent être verbales, physiques ou psychologiques. Il est scolaire quand il se déroule dans le cadre de l'école, du collège, etc.

- Victime : Personne qui subit les injustices de quelqu'un, qui subit des choses néfastes, qui souffre.
- Agresseur : Personne qui commet une agression, qui attaque sans avoir été provoqué.
- Témoin : Personne qui a vu ou entendu un acte, un événement.

### **2. Comment lutter contre le harcèlement scolaire ?**

**Enseignement Moral et Civique**  
**Débat : Agir contre le harcèlement à l'école**

**Vidéo 2 : « Les injures » ([agircontreleharcelementalecole.gouv.fr](http://agircontreleharcelementalecole.gouv.fr))**

1. Qui feriez-vous si vous étiez la victime ? \_\_\_\_\_

-----

-----

-----

-----

2. Que feriez-vous si vous étiez le témoin ? \_\_\_\_\_

-----

-----

-----

-----

3. Que feriez-vous si c'est votre ami qui est l'agresseur ? \_\_\_\_\_

-----

-----

-----

-----

## **Débat → Questionnements :**

- Qu'est-ce que le harcèlement ?
- Pourquoi peut-on parler ici de harcèlement ?
- Qu'est-ce qui explique qu'un élève peut devenir victime d'une situation de harcèlement ?
- Avez-vous déjà subi ou été témoins d'actes de harcèlement ?
- Comment éviter le harcèlement, comment venir en aide à la victime ? Que faire si vous êtes témoins ou victime ?
- Connaissez-vous d'autres formes de harcèlement ?

# Adolescents

## 10 conseils pour agir contre le harcèlement à l'école



### Si tu es victime

#### 1. Se confier

N'aie pas honte ou peur des représailles ! Ose te confier à un adulte du collège mais aussi à tes parents, à ton grand frère ou à ta grande sœur. Ne laisse jamais la situation s'installer dans le temps.

#### 2. Se protéger

Pour éviter tout problème sur Internet, ne donne jamais de détails sur ta vie privée et réfléchis avant de diffuser des photos. Ne donne jamais tes mots de passe, ce sont des informations très personnelles.

#### 3. Signaler un abus

Sur Facebook, tu peux signaler un contenu abusif et "bloquer" les amis qui n'en sont pas. Les comptes des agresseurs peuvent eux aussi être bloqués. Va faire un tour sur le centre d'aide de Facebook.

#### 4. Téléphoner

Si tu es victime de harcèlement à l'école, tu peux appeler le numéro gratuit "Stop Harcèlement" au 0808 80 70 10.

#### 5. Porter plainte

Dans les cas les plus graves, il est possible de porter plainte contre l'auteur du harcèlement. C'est à tes parents, qui sont tes représentants légaux, d'effectuer cette démarche.

### Si tu es témoin

#### 6. Soutenir

Bien souvent, les élèves victimes de harcèlement sont mis à l'écart de la classe. Ne participe pas à cet isolement forcé et n'hésite pas à aller leur parler.

#### 7. Ne pas rire

S'il cesse d'avoir une "majorité silencieuse", ou pire, un public hilare face à lui, l'agresseur arrêtera sans doute ses brimades. Les témoins ont un grand rôle à jouer contre le harcèlement à l'école.

#### 8. En parler

Adresse-toi à un délégué de classe ou à un adulte du collège si tu es témoin d'un cas de harcèlement. S'il existe des médiateurs, ils peuvent aider à dénouer la situation.

#### 9. Ne pas participer

Si tu reçois un message ou une photo humiliante "à faire tourner", supprime le message plutôt que de le transférer à tes amis. Tu pourras ainsi briser la chaîne du harcèlement.

#### 10. Convaincre

Si le harceleur fait partie de ton groupe d'amis, essaie de le raisonner et de comprendre pourquoi il agit ainsi. Vouloir faire du mal aux autres est aussi un signe de mal-être.