

## TABLEAU 1 SPORT : CE2

Sur un temps de course de 10 minutes

Numéro de séance :	1	3	8	12
Distance parcourue ( en tours de cour)	8	8	9	10
Nombre d'arrêts	5	3	1	0
décris tes sensations en coloriant les cases ci-dessous à la fin de chaque séance :				
Essoufflement				
Transpiration				
Points de côté				
Chaleur du visage				

PRENOM : Jean-Baptiste

**Code couleur :**

vert	faible
orange	moyen
rouge	important

## TABLEAU 1 SPORT : CE2

Sur un temps de course de 10 minutes

Numéro de séance :	1	3	8	12
Distance parcourue ( en tours de cour)	8	8	9	10
Nombre d'arrêts	5	3	1	0
décris tes sensations en coloriant les cases ci-dessous à la fin de chaque séance :				
Essoufflement				
Transpiration				
Points de côté				
Chaleur du visage				

PRENOM : Jean-Baptiste

**Code couleur :**

vert	faible
orange	moyen
rouge	important