Consigne : A chaque fois que tu auras relevé ton temps passé devant les écrans, tu reporteras ce temps dans ce tableau.

Jour	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Temps passé devant les écrans (en heure)										

Consigne : A chaque fois que tu auras relevé ton temps passé devant les écrans, tu reporteras ce temps dans ce tableau.

Jour	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Temps passé devant les écrans (en heure)										

Consigne : A chaque fois que tu auras relevé ton temps passé devant les écrans, tu reporteras ce temps dans ce tableau.

Jour	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Temps passé devant les écrans (en heure)										

Consigne : A chaque fois que tu auras relevé ton temps passé devant les écrans, tu reporteras ce temps dans ce tableau.

Jour	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Temps passé devant les écrans (en heure)										

Consigne : A chaque fois que tu auras relevé ton temps passé devant les écrans, tu reporteras ce temps dans ce tableau.

Jour	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Temps passé devant les écrans (en heure)										