

Préjugés et stéréotypes

1./ Définition de préjugé et de stéréotype :

Le préjugé est _____

Le stéréotype est _____

2./ On retrouve toutes sortes de préjugés :

_____ : croire que la race, la couleur de la peau ou la culture rend certaines personnes inférieures (p.ex. croire que les blancs sont supérieurs aux gens de couleur ou à ceux qui pratiquent le judaïsme).

_____ : croire que certaines classes économiques sont supérieures (p. ex. les riches sont supérieurs aux pauvres).

_____ : croire que le sexe et le genre déterminent le statut (p.ex. les garçons et les hommes sont supérieurs aux filles et aux femmes).

_____ : croire que l'apparence et le style déterminent le statut (p.ex. les personnes « peu séduisantes » sont inférieures à celles qui sont « séduisantes »).

_____ : croire que l'orientation sexuelle rend un groupe inférieur (p. ex. les hétérosexuels sont supérieurs aux homosexuels).

_____ : croire que la capacité physique ou mentale rend un groupe supérieur à un autre (p. ex. les handicapés sont inférieurs aux personnes sans handicap).

_____ : croire que l'âge détermine le statut (p.ex. les adultes sont supérieurs aux jeunes et aux aînés).

3./ Quels effets néfastes ont les préjugés ?

Avec le temps, une personne peut croire ce qu'elle entend à son sujet et peut commencer à se faire à l'idée qu'elle est supérieure ou inférieure. Cela peut entraîner : une souffrance émotive ; un manque d'estime de soi ; un sentiment d'inutilité ou un manque de contrôle ; une culpabilisation des victimes ; une perte d'espoir pour l'avenir ; une peur des autres ou une méfiance à leur égard ; un non-respect des autorités...

Une personne peut s'empêcher de choisir un métier ou une activité qui lui plaît par crainte (stéréotype).

4./ Comment combattre les préjugés ?

Tu peux aider, de plusieurs façons, à réduire les préjugés ou la discrimination. Voici quelques suggestions :

- * refuse de rire lorsqu'on te conte des blagues racistes ou sexistes ;
 - * refuse de couper une file d'attente et faire remarquer aux autres que les personnes qui attendent depuis plus longtemps ont le droit d'être servies en premier ;
 - * refuse de regarder des films, lire des livres, jouer à des jeux vidéos ou participer à des activités qui encouragent la violence ou la discrimination contre certains groupes ;
 - * confronte tes amis ou tes pairs qui affichent des préjugés ou qui ont des croyances discriminatoires ;
 - * appuie les associations ou les organismes dont la mission est d'aider à aborder les effets ou l'origine des préjugés ;
 - * combat les préjugés à l'école en travaillant avec divers groupes de personnes ;
- combat les préjugés au travail en refusant de travailler dans un milieu qui appuie les politiques de favoritisme ou les pratiques discriminatoires.

Un dernier point très important à garder en mémoire : avoir un préjugé ou se faire un avis trop vite sur quelqu'un est bien souvent une erreur !