

Les écrans Internet et moi !

1) Je limite l'utilisation des écrans pour profiter de mon entourage, faire du sport, des jeux, etc.

2) Je ne regarde pas d'écran le soir, cela m'empêcherait de dormir

3) J'utilise un pseudo pour protéger mon identité

4) Je donne le minimum d'informations personnelles

5) Je garde secret ce que je fais et où je vais

6) Je vérifie les informations que je trouve sur internet

7) Je navigue sur des sites fiables et recommandés par mes parents