

EXERCICE 5.2

QUAND AS-TU RESSENTI UN SENTIMENT DESAGREABLE POUR LA DERNIERE FOIS?
DE QUOI AVAIS-TU BESOIN A CE MOMENT-LA ?



J'étais totalement bouleversé(e) quand la situation suivante s'est produite...

j'avais alors grandement besoin de...



J'avais très peur quand la situation suivante s'est produite...

j'avais alors grandement besoin de...



J'étais très triste quand la situation suivante s'est produite...

j'avais alors grandement besoin de...



J'étais très fâché(e) quand la situation suivante s'est produite...

j'avais alors grandement besoin de...
