

J'utilise ce que j'ai appris

1 Quand faut-il se laver les dents ? Entoure les bonnes réponses.



Dès que je me réveille.



Avant le petit déjeuner.

Après le petit déjeuner.



Avant le repas de midi.

Après le repas de midi.



Avant le dîner.



Avant de me coucher.

2 Entoure ce dont tu as besoin pour te laver les dents.



3 Colorie les bonnes réponses.

- Je dois me laver les dents : 1 fois par jour 1 fois par semaine 3 fois par jour
- Je dois me laver les dents : avant de manger après avoir mangé
- Je me lave les dents : pour éviter les caries parce que maman me le demande



Je retiens

La dentition

Chez l'enfant 20 dents provisoires

Mâchoire supérieure	8 incisives
Mâchoire inférieure	4 canines
	8 molaires

Chez l'adulte
32 dents
définitives



Trois sortes de dents

incisive	canine
pour couper	pour déchirer
molaire	
pour écraser	

Prendre soin de ses dents

- se brosser les dents après chaque repas
- éviter les sucreries et boissons sucrées
- aller chez le dentiste deux fois par an pour contrôler l'état de ses dents