

# Semaine du gout

## Le petit déjeuner équilibré

**LUNDI** : - cracottes et miel

- pommes
- camembert
- jus de fruits

**MARDI** : - pain complet et confiture

- yaourt
- bananes
- jus d'orange

**MERCREDI** : - pain de seigle

- blanc de dinde
- emmental
- raisin
- jus de fruits

**JEUDI** : - pain complet et kiri

- œufs
- compote
- jus de fruits

**VENDREDI** : - céréales et lait

- omelette
- poires
- jus de fruits