

Semaine du gout

Le petit déjeuner équilibré

LUNDI : - cracottes et miel

- pommes
- camembert
- jus de fruits

MARDI : - pain complet et confiture

- yaourt
- bananes
- jus d'orange

MERCREDI : - pain de seigle

- blanc de dinde
- emmental
- raisin
- jus de fruits

JEUDI : - pain complet et kiri

- œufs
- compote
- jus de fruits

VENDREDI : - céréales et lait

- omelette
- poires
- jus de fruits