

Séquence : Se nourrir à travers le temps

S1) Comment a évolué l'alimentation des humains de l'Antiquité au Moyen-Age ?

Antiquité : de -3000 à 476

Moyen- Age : de 476 à 1492

Activité : Souligne dans les documents proposés ce qui concerne la nourriture et la boisson en vert, en bleu la cuisson des aliments, en rouge les habitudes alimentaires (ustensiles, position)

[COLLER DOCUMENTS]

[COLLER TABLEAU]

les élites : personnes de premier rang, qui détiennent le pouvoir

Bilan : L'alimentation a évolué entre l'Antiquité et le Moyen- Age. Les céréales et le pain restent la nourriture principale. Nous avons constaté que les élites avaient une alimentation plus variée et abondante.

	Antiquité	Moyen -Age
aliments boissons	pain, céréales , bouillies, bière, vin épicé, viande, poissons, légumes	pain, céréales, soupes, vin, bière, cidre, eau, viande, poisson, légumes
ustensiles	casseroles, amphores, verres, couchettes, tabourets	plats, tranchoirs (tranche de pain pour poser la nourriture), verres, nappes, marmite, couteau
alimentation des élites	variée, abondante : viande	variée, grande quantité viande se font servir

	Antiquité	Moyen -Age
aliments boissons	pain, céréales , bouillies, bière, vin épicé, viande, poissons, légumes	pain, céréales, soupes, vin, bière, cidre, eau, viande, poisson, légumes
ustensiles	casseroles, amphores, verres, couchettes, tabourets	plats, tranchoirs (tranche de pain pour poser la nourriture), verres, nappes, marmite, couteau
alimentation des élites	variée, abondante : viande	variée, grande quantité viande se font servir

	Antiquité	Moyen -Age
aliments boissons	pain, céréales , bouillies, bière, vin épicé, viande, poissons, légumes	pain, céréales, soupes, vin, bière, cidre, eau, viande, poisson, légumes
ustensiles	casseroles, amphores, verres, couchettes, tabourets	plats, tranchoirs (tranche de pain pour poser la nourriture), verres, nappes, marmite, couteau
alimentation des élites	variée, abondante : viande	variée, grande quantité viande se font servir



pain retrouvé à Pompéi (Antiquité)



partage du potage dans une famille paysanne au Moyen-Age.



Scène de banquet (fresque, Pompéi. Antiquité)



Peinture d'un banquet de noces, au xv^e siècle.