

La puberté

Document 1 : Le corps de la fille change à la puberté.

Zone du corps	Transformations visibles	Transformations non visibles
Visage	De l'acné peut apparaître (rougeurs et boutons).	
Aisselles (sous les bras)	Des poils poussent.	
Poitrine	Les seins se développent.	
Ventre	La taille s'affine. Le bassin s'élargit.	Les ovaires commencent à libérer un ovule chaque mois.
Bas du ventre	Des poils poussent autour du sexe. Les règles apparaissent chaque mois.	L'utérus se prépare chaque mois à recevoir un embryon.
Bras et jambes	Les membres s'allongent.	

Document 2 : Le corps du garçon change à la puberté.

Zone du corps	Transformations visibles	Transformations non visibles
Visage	De l'acné peut apparaître. Des poils poussent sur les joues, le menton et la moustache.	
Cou	La pomme d'Adam se forme.	La voix mue (elle devient plus grave).
Aisselles (sous les bras)	Des poils poussent.	
Poitrine	Des poils poussent.	
Bas du ventre	Des poils poussent autour du sexe.	Les testicules commencent à fabriquer des spermatozoïdes.
Bras et jambes	Les membres s'allongent. Les muscles augmentent de volume.	

Document 3 : Définition de puberté du Larousse

Puberté (nm) : Période de transition entre l'enfance et l'adolescence, caractérisée par le développement des caractères sexuels et par une accélération de la croissance staturale, et conduisant à l'acquisition des fonctions de reproduction.

Document 4 : Apparition de la capacité de reproduction

Chez les filles :

A partir de leur puberté jusqu'à leur ménopause (40/50 ans), les femmes perdent un peu de sang qui s'écoule chaque mois pendant 3 à 5 jours par le vagin : c'est ce qu'on appelle les menstruations : on dit aussi que **la femme a ses règles**.

Chez les garçons :

A partir de la puberté, le pénis des hommes entre en érection (il durcit) spontanément de plus en plus souvent. Ces érections peuvent être suivies d'**éjaculation**, c'est-à-dire que le pénis émet du **sperme**. C'est un liquide blanchâtre différent de l'urine qui contient de très nombreux spermatozoïdes.

D'après :

- Dictionnaire Le Larousse
- Dossier Hachette Corps et santé - Cycle 3 de Jack Guichard
- Manuel Sciences CM2 collection Comprendre le monde éditions RETZ