



1) Qu'est-ce qu'une « carte mentale » et à quoi sert-elle ?

→ Une « *carte mentale* », qu'on appelle également « *carte heuristique* », est une sorte de schéma récapitulatif avec un sujet central accompagné de plusieurs sous-sujets.

→ Une carte mentale sert à résumer une leçon, plusieurs notions ou plusieurs idées. Elle peut également servir

à créer ou représenter une organisation ou un planning. Les dessins ou schémas présents sur la carte mentale sont supposés refléter visuellement le fonctionnement de notre réflexion, ils permettent donc d'organiser nos idées, de découvrir des liens entre elles et ainsi de les mémoriser plus facilement.

→ Une carte mentale peut prendre plusieurs formes. Elle peut par exemple être représentée par un nuage situé au centre (= *sujet principal*) et des branches situées sur les côtés (= *idées ou mots clés liés au sujet principal*), de part et d'autre du nuage central. Mais elle peut aussi être représentée sous forme de bulles etc.



2) Comment réaliser une « *carte mentale* » efficace et pertinente ?

- Étape 1 → Prendre une page blanche à l'horizontal, sans lignes de préférence, dans le sens paysage plutôt que dans le sens portrait.

- Étape 2 → Créer le cœur du sujet, le thème principal que je vais placer au centre de la feuille ou bien tout en haut de

la feuille, au milieu. Il faut utiliser des mots-clés, c'est-à-dire les mots les plus évocateurs. Je peux noter le sujet principal dans une forme ovale, un nuage, une bulle un encadré etc. Je peux également utiliser un code couleur si je le veux.

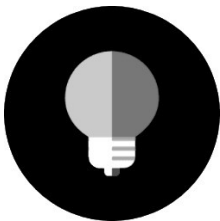
- Étape 3 → Dessiner des branches qui partent de mon sujet central et qui vont représenter tous les sous-thèmes liés à ce sujet principal. Ces branches permettent de hiérarchiser mes idées, de partir de ce qui est le plus important vers les points de détail les plus secondaires. Les branches doivent être harmonieusement réparties de part et d'autres du sujet principal.

- Étape 4 → Une branche = une idée. Je dois utiliser des mots-clés pour chacune des idées évoquées. Je dois aussi les écrire lisiblement et assez gros. J'ai égale-



ment le droit d'ajouter des logos ou des pictogrammes. Pas besoin d'être un artiste ! Un petit dessin très évocateur peut suffire à représenter une idée !

- **Étape 5** → Rassembler les idées sous une même couleur. Par exemple, sur une carte d'Histoire, je peux mettre les dates des conflits (*guerres, assassinats etc.*) en rouge et les événements heureux (*libération, armistice etc.*) en vert.



→ **Le saviez-vous ?** Certains sites internet tels que « [MindMeister](#) » permettent de créer des cartes mentales numériques. Cela peut s'avérer très utile lorsqu'on veut obtenir une carte mentale plus propre et plus esthétique (*pour un rapport de stage ou un exposé oral par exemple*).



→ **Attention !** Beaucoup de sites internet permettant de créer des cartes mentales numériques proposent des formules payantes. Il faut donc être très vigilant(e) au moment de son inscription et bien veiller à choisir la formule gratuite.



→ **Important !** Visionnez les différentes vidéos suivantes pour en savoir plus sur les cartes mentales : [Vidéo 1](#) / [Vidéo 2](#) / [Vidéo 3](#) / [Vidéo 4](#) / [Vidéo 5](#) / [Vidéo 6](#) / [Vidéo 7](#).

→ Et pour finir, voici quelques exemples de cartes mentales :

